

问诊山水间 守护烟火情

——记汶川县七盘沟村医赵婷



■何艳 张建平

“王大叔，您血压控制得不错，今天顺便帮您测个血糖吧。”2025年11月的一个清晨，汶川县七盘沟村村医赵婷像往常一样下村随访，为长期管理的高血压患者王大叔测量血压。临别时顺手为王大叔测了一次血糖，血糖仪显示的数值让她心头一沉——19.21 mmol/L。复测后，同样居高不下。第二天赵婷专门打电话让王大叔前往村卫生室复检，可指标依旧异常。考虑到村民就医观念薄弱、对慢性病并发症认知不足，赵婷耐心劝导、反复科普隐匿性慢性病危害，陪同王大叔前往县人民医院完成糖耐量试验，最终确诊为2型糖尿病。

这件看似偶然的小事，恰恰是赵婷日常工作的缩影。她深知，山区留守老人多、健康意识弱，很多隐患都藏在“没感觉”和“懒得查”里。要真正当好乡亲们“健康守门人”，不能坐在卫生室等病人，必须把脚踩进泥里，把心贴在村民身上。于是，她身兼三个角色：山间不歇脚的“体检跑腿员”、全域细心的“健康管理员”、邻里知心的“心灵联络员”。她用这三重身份，为七盘沟村织起一张密实而温暖的健康防护网。

脚步下沉，做实山间“体检跑腿员”

全民健康体检是排查疾病隐患的第一道关口，可对于七盘沟的乡亲们来说，跑去县城体检，远不如在地里多刨两垄土豆来得实在。赵婷心里清楚，要改变大伙儿的观念，光靠贴通知远远不够。于是，她把院坝会开成“龙门阵”，用汶川方言把“多病共存”“隐匿慢病”掰开揉碎地

讲；在村民微信群里，她隔三岔五发一段自己录的语音，谁家老人怕抽血、谁家大叔嫌麻烦，她都记在本子上，挨个上门拉家常。慢慢地，村民们从“催着去”变成了“主动问”——“赵医生，今年体检啥时候开始？”

山区路陡，独居老人和残疾人出门不易，赵婷依托移动DR车，把体检服务送到独居老人、残疾人等特殊群体家中。遇上卧床不起的大爷，她半跪在床边，一只手托着老人的胳膊，另一只手稳稳地绑袖带、听读数；遇上怕疼的大婶，她一边说话分散注意力，一边快准轻地完成采血。每一次检测，她都反复核对姓名、编号和数值，绝不让一个数据“含糊过关”。她说：“山路再远，走一遍就到了；体检再琐碎，用心做就值了。”就这样，她把体检点设在每一个村组，把等候时间压到最短，让乡亲们少跑腿、少折腾，却把健康的“第一道防线”守得牢牢实实。

细致履职，做好全域“健康管理员”

体检筛出问题只是第一步，如何把每一个风险管到位，才是赵婷花心思最多的地方。在她眼里，一份体检报告交到村民手上，不是服务的终点，而是长效守护的起点。她为全村建起了一座“活”的健康档案库——每次入户随访、每次慢性病用药调整、每次复查结果，都第一时间录入电子档案，一人一册，动态更新，就像给每位村民画了一张会生长的“健康地图”。对筛查出的高血压、糖尿病及高危人群，她按风险等级逐一分类，红的标重点，黄的需关注，绿的常提醒，再为每个人量身定制管护方案。王大叔的降压药几点吃、李大婶的血糖一周测几次、张大爷的饮食该怎么减盐……她都写得清清楚楚、交代得明明白白。

更让乡亲们安心的是，她打通了村卫生室、

镇卫生院和县医院之间的“转诊快车道”。一旦发现棘手问题，她立刻联系上级医生，预约好门诊、协调好床位；待病人病情稳定，她又接过“接力棒”，把康复管理无缝衔接到村里。王大叔确诊糖尿病后，正是经由这条绿色通道及时住院治疗，如今回到村里，赵婷每周上门监测血糖、调整用药，老人感慨：“要不是赵医生多问那一句，我这‘隐形’的病还不知道要藏多久。”今年以来，全村重点人群随访已达521人次，每一个数字背后，都是赵婷用脚步和笔头织出的健康守护网。

温情相伴，做暖邻里“心灵联络员”

在七盘沟，赵婷不只是医生，更是邻居、朋友，甚至是“亲人”。面对理解能力有限的老人，她把健康知识编成通俗易懂的顺口溜，用方言耐心讲解。针对不同的健康问题，她制作了简易明了的健康指导图卡，让老人们一看就懂、一学就会。她的随访工具包里常年备着基础检查设备和常用药品。多年来，她详细记录着每位孕产妇及重点人群的健康动态，把关怀落实到日常的每一个细节。

村里有位独居老人，腿脚不便，常常忘记吃药。赵婷每次上门，都会帮他把一周的药分好，用不同颜色的袋子装起来。“赵医生比我亲闺女还细心。”老人逢人就说。

“多一分耐心，就能早一步发现健康隐患；多一份细心，就能传递多一份温暖。”赵婷说，这正是她扎根基层、守护乡亲健康的动力。

山乡无言，初心有声。没有惊天动地的壮举，只有默默坚守的初心。在汶川县，像赵婷一样的村医还有很多。他们用脚步丈量山路，用仪器捕捉隐患，用真情守护每一位村民，他们是最贴近百姓的“健康守门人”。



科技赋能成长 创新筑梦未来

7月13日，九寨沟县举办“科技赋能成长·创新筑梦未来”首届青少年科技创新大赛，全县近千名师生化身“科创家”，在机器人竞赛、青少年科技创新项目、科技发明小制作、科幻画及教师科创作品五大板块中各展身手。

莫锴 摄影报道



- ①参赛选手在电脑上调试机器人程序
- ②参赛选手在展示作品
- ③情景朗诵《AI时代 未来我们》

红原青少年沉浸式感悟峥嵘岁月

本报讯（王雪梅）今年是红军长征胜利90周年。作为红军长征三过草地的核心区域，红原大草原不仅留存着厚重的长征印记，更积淀了独特而深厚的高原红色文化底蕴，是开展爱国主义教育和红色精神传承的生动课堂。近日，红原县组织小学生走进本地红色文化展厅，近距离回望草地长征的壮阔历程，沉浸式感悟伟大长征精神。

展厅之内，一幅清晰完整的红军过草地行军路线图，细致梳理了红军将士转战雪域草

原、穿越沼泽荒原的战斗足迹，直观再现了长征路上的艰难险阻。而依托史料复原的行军饮食和生活用品标本，则高度还原了当年物资短缺、风餐露宿的艰苦行军场景，让书本中的革命历史变得具象可触、真实可感。

同学们认真聆听红色讲解，专注观看纪实影像，在一段段革命往事和一个个英雄事迹中细细品读、深深思索。在高寒缺氧、环境恶劣的绝境之下，红军将士始终坚守理想信念、不

畏艰难困苦、敢于拼搏奋斗的崇高品格，深深触动了在场的每一颗年轻心灵。

生长在长征途经的草原之上，少年学子备受触动。近距离的红色熏陶，让他们更加深切地体会到今日幸福生活的来之不易。大家纷纷表示，要以革命先辈为榜样，把坚韧不拔、奋勇争先的长征精神融入日常学习与生活，勤学善思、勇敢追梦，让长征精神在高原薪火相传、生生不息。

理县举办“童心绽艺趣 科技筑成长”科艺节活动

本报讯（余玉燕）7月8日，理县机关幼儿园联合县科学技术协会共同举办“童心绽艺趣 科技筑成长”主题科艺节活动。活动以“科技+艺术”为核心特色，将美育熏陶与科创启蒙融为一体，通过多元化实践体验，丰富幼儿课余文化生活，促进其综合素质全面发展。

本次活动设置了舞台文艺展演、美术作画展区和沉浸式科技体验三大板块。孩子们不

仅登台表演文艺节目，驻足参观创意画展，还亲身参与各类科学体验，在艺术与科普实践中互帮互助、彼此欣赏，共同收获成长。

“科艺节太好玩了！我不仅上台表演了节目，还知道了机器人是怎么动起来的，科学真神奇！”理县机关幼儿园幼儿张艺霖激动地说。

理县机关幼儿园园长李慧蓉表示，活动现场的每一幅作品、每一首乐曲、每一段舞蹈，每一次体验，都是孩子们内心世界的大胆

表达，是他们童真童趣的创造与表现。希望通过此类活动，引导孩子们爱上科学，用眼睛发现美、用双手创造美，在幼小的心灵中播下真善美的种子。

据悉，此次活动深度融合艺术与科学两大领域，以艺术陶冶童心，以科技启发探索。下一步，理县将持续推进科普进校园活动常态化，依托特色实践载体，引导幼儿感受艺术魅力、探索科学奥秘，助力其茁壮成长。

若尔盖县用好“法治金钥匙” 守护高原“幸福安宁”

本报讯（生措）近年来，若尔盖县立足高原牧区治理实际，聚焦普法宣传、矛盾调处、特殊人群管控主责主业，用心用情解决群众急难愁盼，不断推动司法行政工作再上新台阶。

该县针对牧区普法覆盖难、企业合规意识弱、青少年法治启蒙不足等短板，创新宣传方式方法，开展分层分类精准普法。目前，共开展全覆盖法治宣讲活动200余场次，开展法律咨询活动30余场次，解答法律咨询100余人次，发放法治宣传资料、普法产品40000余份（件），受教育人数10000余人次，推动法治理念深入草原、浸润民心。

坚持“抓早抓小、就地化解”，构建县乡村三级联动和行业部门协同发力的多元化纠纷化解体系。全县配备人民调解委员会125个、调解员375人、专职人民调解员

104人。目前，各级人民调解组织累计调解各类纠纷370件，成功率达100%，真正实现小纠纷不出组、大纠纷不出村、重大纠纷不出乡镇。

对标“微网格、小站点、众参与、实服务”目标，创新绘制社区矫正人员分布图，将司法助理员、人民调解员纳入网格员队伍，实行“以格定人”动态管理，夯实精准帮扶数据基础。目前，走访两类人员及家属600次，开展监狱远程视频会见50余次，会见人数100余人，做到严管不失温度、管控不留死角。

下一步，若尔盖县将持续夯实法治根基、提升治理效能，全力服务若尔盖湿地国家公园建设，着力打造民族地区高质量发展阿坝典范若尔盖示范，以坚实法治保障护航全县长治久安。

沉浸式试住解锁新体验

黑水县精细化服务提升老年幸福感

本报讯（金华）7月14日，黑水县民政和退役军人事务局推出首批老年人沉浸式试住体验活动，以真实场景、贴心服务，让专业化养老服务走进群众生活。

为保障活动精准落地，黑水县组织工作人员下沉至乡镇村组，入户宣讲养老集中供养保障政策，详细介绍养护院食宿配套、安全管理、日常照护等服务内容，现场回应群众关切、解答政策疑问，引导老年群体及家属正确认知机构养老服务模式。同时，面向意向入住特困老人开展健康筛查，全面掌握老人身体状况、基础病史和生活自理情况，结合个人意愿筛选确定参与试住人员，确保活动贴合群众实际需求。

不同于传统参观观摩形式，本次试住活动坚持真实体验、自愿参与原则，让老人全方位、沉浸式感受专业化养老服务。试住期间，老人亲身体验院内居住环境、营养配餐、日常陪护、文体休闲、全天候值守巡查等常态化服务。工

作人员全程跟进起居照料、环境保障、心理关怀，密切关注老人身体状态与情绪变化，耐心解答护理标准、入住管理、便民惠民政策等相关问题，主动收集服务优化意见。

针对老人适应能力、生活作息、身心状态的个体差异，养护院摒弃粗放式统一管理模式，推行个性化、精细化照护举措。同时，结合每位老人的生活习惯、身体状况动态调整服务方式，加密夜间巡查频次、常态化开展情绪疏导，及时化解生活难题、缓解适应焦虑，帮助老人更好融入院内生活。

据悉，本次沉浸式试住体验活动，搭建起养老机构与群众之间的沟通桥梁，直观展现了黑水县专业化、人性化养老服务风貌，有效拉近了服务距离、消除了认知隔阂。

暖心石榴籽

帮困助弱 温暖同行

州县联动送戏下乡 文化惠民浸润壤塘

本报讯（格蓉卓玛）为弘扬伟大长征精神，壤塘县文化馆近日联合州文化馆，共同举办“欢乐乡村行·走进壤塘”送文化下乡惠民演出，旨在通过优质文艺展演和特色文化服务，丰富群众精神文化生活，推动文化红利直达基层、惠及群众。

活动中，县文化馆发挥基层公共文化阵地作用，统筹演出保障、组织红色文艺参演、藏文书法公益展示及现场便民服务，确保活动落地见效。依托州县联动平台，该馆深度融入本土特色文化，创新打造沉浸式文化体验场景。现场设置藏文书法公益展示点，邀请本地优秀书法从业者现场创作红色主题藏文书法作品，以笔墨颂党恩、忆长征，作品全部赠送给群

众和学生，让传统文化与红色文化交融的魅力触手可及，切实把公益性文化惠民服务落到实处。

此次展演活动，累计覆盖城镇居民、在校师生1000余人，惠及人群广、传播效果好。未来，壤塘县文化馆将以此为契机，持续深化上下联动、资源共享的文化工作机制，持续盘活本土文化资源、挖掘民族文化特色，常态化面向城乡群众、在校师生开展形式多样、内容丰富的公共文化服务活动。通过常态化开展文艺展演、文化志愿服务、文艺技能辅导等工作，持续擦亮基层文化服务品牌，厚植红色文化与本土民族文化底蕴，不断提升群众文化获得感与幸福感。

莫让“影子账号”骗捐 透支社会信任

新华时评

■新华社记者 余贤红 刘佳敏

近日，中央网信办开展为期3个月的“清朗·整治账号名称信息乱象”专项行动，明确将“影子账号”骗捐列入重点整治突出问题。假冒患者或患者家属，抄袭其账号信息，批量复制搬运患者求医视频……一段时间以来，一些“影子账号”在网络平台上冒充重症患者或家属向网友求助，大量骗取爱心人士钱财，不仅侵害患者权益，更透支社会善意和信任，侵蚀网络生态。

所谓“影子账号”骗捐，本质上是一种成本更低、隐蔽性更强的新型诈骗。一部手机、一台电脑就可以批量扒取患者及家属发布的病历资料、求助视频；利用患者的真实信息，对视频进行跨平台搬运，让这类违法行为更不易被察觉。

即使被举报，不法分子也能换个“马甲”卷土重来。抄袭信息、运营账号、二维码收款……利用“影子账号”骗捐已形成一条灰色产业链。

将他人的痛苦作为牟利工具，无疑是对患者及其家庭的二次伤害。网友付出了真实的善意，善款却进了骗子的口袋。这类行为严重侵蚀社会公序良俗，长此以往更会透支社会信任。

善意不该被辜负。治理“影子账号”骗捐，需要多方协同、综合施策。平台须从“事后封号”转向“源头设防”，建立健全求助当事人实名认证机制；监管和执法部门要及时出手，建立跨平台的线索共享与资金溯源机制，对利用大病求助实施诈骗的行为依法从严查处，加大震慑力度。

善意是社会的宝贵财富，信任是公益的坚实基石。守护好每一份善意，爱心就能抵达更多需要帮助的人。

（新华社北京7月14日电）