

民生直通车

阿坝州加快推进年度十大民生实事
村民“足不出村、快件到家”

■四川日报全媒体记者 徐中成

8月12日,茂县南新镇安乡村村民任静提着刚采摘、包装的几箱青脆李,骑车赶往村里便民服务站,准备寄往成都。“现在邮寄方便得很。”任静说。

任静要去的,是安乡村的村级寄递物流综合服务站。今年,该服务站经中国邮政集团有限公司阿坝州分公司改造提升,统一安装新店招牌、货架、灭火器和简易监控等设备,村民寄递服务更高效方便。“这段时间是李子销售旺季,每天能发三四十件货。”站点工作人员胡志美说。

农村寄递“最后一公里”的堵点、难点,一度成为阻碍群众增收致富、制约县域乡村全面振兴的突出短板。中国邮政集团有限公司阿坝州分公司推行“争取、提能、活点、优线、提质”五步工作法,搭建起“政府引导、邮政主导、快递参与、交通支撑”的多方协同运行机制。目前,作为四川首批邮政兜底“快递进村”专项试点县,茂县已统筹建成74个村级

寄递物流综合服务站、20个标准化乡镇邮政所、10个城中村便民自提点,实现全县104个建制村快递兜底服务全覆盖。

为确保邮件快件在全州1090个建制村有固定接收、保管场所,今年阿坝州把实施全州村级寄递物流综合服务站补贴行动作为十大民生实事之一,投入180万元,对全州邮政企业建成运营的1000个村级寄递物流综合服务站,按照每个综合服务站每月150元的标准给予运营补贴,以保障村级寄递物流综合服务站长效稳定运营,真正实现村民“足不出村、快件到家”。

据悉,今年阿坝计划安排资金3.49亿元实施十大民生实事。记者梳理发现,其中既涵盖医疗、教育、避险搬迁等“民生大事”,又有增设电梯、快递物流补贴等群众有感的“关键小事”。

在十大民生实事中,医疗类4个,占比最大。如高原病防治研究基地(阿坝)建设项目还被纳入今年四川省级重点项目,预计于今年9月底建成投用。该基地由阿坝州人民政府和四川大学华西医院合作共建,依托四川大学华

西医院高原医学学科优势,通过“组团式”帮扶和对口支援机制,打造集研、防、治于一体的国内领先海拔高原病防治与研究高地。

此外,阿坝州还将实施基层医疗卫生机构急诊急救保障项目,主要是为阿坝州21个无急诊急救救护车的偏远乡(镇)卫生院补充配置1辆标准救护车,对53个偏远乡(镇)、无正式编制驾驶员的卫生院,各配置1名聘用制救护车驾驶员。

关爱服务方面,阿坝州主要为4648名困境单亲母亲投保女性安康疾病保险,每人100元/年,并发放关爱帮扶“暖心包”,每人400元/年;对300名患重大疾病的低收入妇女实施专项救助,一次性补助每人3000元。

阿坝州政府相关负责人说,该州将以群众需求为导向,不断优化公共服务资源配置,全力谋划推出一批惠民政策举措,让民生温度更加可感可及,“力争民生支出占比稳定在70%左右,让发展成果最直接地体现到群众获得感上。”

(原载2026年8月18日《四川日报》)

研学启智

理县开展暑期红色研学活动



近日,理县多部门联合组织本地小学生、返乡大学生及社会实践大学生走进烈士陵园,开展暑期红色研学活动。活动中,该县史志中心老师讲述红军长征过理县、成阿公路建设的红色故事,引导青少年沉浸式接受红色教育,感悟长征精神,让红色基因根植于心。

余玉燕 摄影报道

▲青少年接受红色教育
►理县史志中心老师为同学们讲述红色故事

马尔康市残联组织开展
助听器集中适配专项工作

本报讯(文琼拉姆)8月18日,马尔康市残联组织开展助听器集中适配专项工作,为辖区听力障碍群众免费适配、发放助听器,把精准康复服务送到残疾人身边。

适配现场,专业验配人员逐一为群众进行耳道检查和纯音测听,结合个人听力状况调试设备。工作人员同步讲解助听器佩戴、防潮清洁、故障处理等日常使用知识,手把手指导群众操作,确保每一位受助对象都能熟练使用辅具。市残联康复股股长杨雪婷说:“本次助听器适配工作共覆盖60名听力障碍人士。经过前期筛查评估,已适配40余台,今天现场完成13台适配服务。”

为持续拓宽惠残保障范围,市残联持续推进残疾人辅助器具保障工作,建立完善“评估—适配—回访—维护”全链条服务机制,推动辅具保障服务走向常态化、制度化,切实改善残疾人生活品质。

据悉,市残联已规划追加采购80余台助听器和40余台电动轮椅,以进一步扩大受益覆盖面。设备到位后,将优先保障目前登记在册、尚未获得适配的残疾人需求。市残联表示,将持续通过稳定有序的物资配给,切实将辅助器具的便利转化为残疾人日常生活质量的提升。此项工作已纳入常态化服务机制,确保关爱不断档、保障可持续。

助残惠民

阿坝县卫健局聚焦“五大重点”
推动基层医疗卫生服务提标升级

本报讯(海江)今年以来,阿坝县卫健局以保障群众就近就医为核心目标,聚焦“阵地建设、队伍建设、公卫服务、中藏医特色、便民提质”五大重点精准发力,推动乡村两级医疗卫生服务能力全面提升,稳步提升全县基层健康服务质效。

该县深入推进乡镇卫生院、村卫生室标准化规范化建设,优化诊疗、公共卫生、预防接种、中藏医服务等功能分区,更新配齐基础诊疗设备,全面规范药品管理、院感防控、医疗废物处置等各环节,常态化开展督导检查,推动基层就医环境、服务秩序、硬件条件显著改善,基层医疗服务承载力全面增强。

依托县域医共体建设,常态化组织县级专家下沉坐诊、开展教学查房、实施业务帮扶。分层分类开展基层医务人员技能培训、实操演练和业务轮训,规范乡村医生日常管理,补齐基层诊疗短板,全面提升基层常见病、多发病处置能力,打造出一支稳定可靠、能担重任的基层医疗队伍。

各基层医疗机构精准做好老年人、慢性病患者、孕产妇、儿童等重点人群的健康体检、随访管理和个性化

健康指导,持续优化家庭医生签约履约服务,常态化开展健康义诊、科普宣传、入户服务,推动健康服务关口前移,切实打通群众健康服务“最后一公里”。

持续推进基层中藏医药服务全覆盖,广泛推广推拿、艾灸、拔罐、穴位贴敷等中藏医适宜技术,开展治未病干预、慢性病调理、康复保健等惠民服务,充分发挥中藏医药“简、便、验、廉”的独特优势,让群众在家门口就能享受优质中藏医服务。

简化就医流程、优化窗口服务,落实延时服务、节假日值守、一站式结算等便民举措。常态化开展医疗质量、院感安全、安全生产隐患排查整治,严守医疗安全底线,不断改进服务作风、提升服务质量。

下一步,该局将持续聚焦“强基层、补短板、创特色、优服务”方向,完善县、乡、村三级医疗卫生服务体系,夯实基层健康网底,全力保障辖区群众就近、安全、满意就医,不断增进辖区群众健康福祉。

健康护民

把“人情账”算成“文明账”

——理县通化村“七夕”文明实践活动侧记



“七夕”文明实践活动现场

■徐文康 汪梅 记者 朱慧 文/图

8月18日,理县通化村60多位村民齐聚在村党群服务中心的活动室里,拉着家常,期待着一场特殊的“七夕”活动——县文明办、司法所干部、乡卫生院医生纷纷到场,不是开会,而是来和大家“摆龙门阵”。

“过去村里娶媳妇,光彩礼就要十来万。”村民董大姐掰着手指数了一笔账,“今天县上来的同志帮大家算了算,省下彩礼钱,给娃娃上学、给老人看病,难道不划算吗?”

在理县“我们的节日·七夕”文明活动现场,县文明办、新时代文明实践中心联合乡、村两级及服务社会机构,把“移风俗”和“传家风”揉碎了讲、掰开了说,没有照本宣科,多了乡音俚语。

“通化人讲通化事”。活动当天,宣讲员没有请外人,说的都是身边人、身边事——谁家几十年如一日照顾智障女儿,谁家代代相传守护民族文化……

“用身边人教育身边人,比发文件管用。”理县文明办副主任彭巧珊说,今年以来,该县文明办深入调研后发现,农村群众对大道理“入耳容易入心难”,关键要找到情感共鸣点。通化村正在创建全国文明村,这个试点选得有深意。

移风易俗不只是一笔“经济账”,更是一笔“法治账”。通化司法所工作人员用方言,把《中华人民共和国民法典》婚姻家庭编讲成了家长里短——“两口子闹矛盾,法律怎么断?”“老人赡养费,该给多少?”村民们听得入

神,有人掏出手机录像,说要带回去给没来的邻居看。

乡卫生院医生则在讲座中加了一味“软处方”:慢性病防治之外,专门讲家庭情感沟通。“生气伤身,家庭和睦身体才好。”一位老大爷听完后嘀咕:“这话在理,以前咋没人这么跟我说。”

活动的最后一环,是村民两两协作编织“通化·向日葵”花束,送给村里的“好公婆”“好家庭”。一位阿妈接过花束,不好意思地摆手:“我就做了该做的事。”身旁的村民却大声接话:“你该做,我们该学!”

在理县,这样“小而实”的活动正在成为常态。该县文明办以“我们的节日”为载体,推动宣传、卫健、司法等多方资源下沉到村一级,让群众“进一扇门、享多项服务”。从清明时节的文明祭祀倡议,到七夕的“算账课”,再到家风故事宣讲,让文明乡风不再是一句标语,而是一次次可触摸的相聚。

“其实群众不是不懂道理,是道理要讲到心坎上。”村党支部副书记邹玉娟站在广场边,看着散场后仍在聊天的村民们说,“我们村要创全国文明村,不是图个牌子,是想让年轻人觉得,留在村里过日子,也有面子、有盼头。”

阳光洒满杂谷脑河畔,活动室里,几位老人还在慢慢地编织花带,向日葵的金黄映在他们粗糙却灵巧的掌纹间,安静而温暖。文明的力量,不在于疾风骤雨般的声势,而在于这样一次次温润人心的抵达——而这,正是理县新时代文明实践动人的底色。

全州卫健系统中药调剂
与中医诊疗技术操作竞赛在茂县举办

本报讯(唐义媛)为传承弘扬中医药文化,提升基层中医药服务能力,8月15日,由州卫健委主办,茂县卫生健康局、茂县中医医院(州羌医医院)承办的全州卫健系统中药调剂与中医诊疗技术操作竞赛在茂县中医医院举行。来自全州各县(市)医疗机构的32名中医药骨干同台竞技,通过理论考试与实操比拼,全面展现专业技能与职业素养。

本次竞赛紧扣中医药服务实际需求,设置中药调剂与中医诊疗技术操作两大赛道。其中,中药技能赛道聚焦中药材辨识、方药辨析等核心能力,7名选手开展激烈角逐;中医诊疗技术操作赛道涵盖针灸、推拿、刮痧、拔罐等基层常用适宜技术,25名选手同台展示绝活。竞赛分为理论考核与实操比拼两个环节,理论考试现场,选手们凝神思考、认真作答,系统检验中医药理论基础;实操环节中,中药赛道选手精准辨识药材、快速辨析方剂,中医诊疗技术赛道选手则通过精准取穴、规范手法,完成针灸推拿等操作,充分体现“简便验廉”的中医药特色优势。

“此次竞赛旨在以赛促学、以赛促练,推动中医药技术在基层规范化应用。”茂县中医医院副院长张世超表示,比赛为全州中医药从业人员搭建了交流互鉴平台,有助于提升区域中医药服务整体水平。

竞赛既是竞技场,也是学习课堂。黑水县中藏医院蔡娟坦言,通过比拼,不仅巩固了专业知识,更提升了中药调剂等实操能力,今后能更精准地为辖区群众提供服务。茂县中医医院王强艳则表示,与全州优秀同仁同台竞技,既检验了自身专业基础,也发现了差距,今后将把比赛中学到的经验融入临床实践,持续打磨技术,用更规范、更专业的中医技术服务患者。

下一步,我州将持续加强中医药人才队伍建设,通过竞赛、培训等多种形式,推动基层中医适宜技术推广应用,提升中医药服务可及性,让更多高原群众共享中医药发展成果。

在壤塘县医共体总医院体检现场实行标准化封闭式管理,应征青年在工作人员引导

下,核验身份、分组排队,依次进行内科、外科、眼科、B超等系统检查及心理测试,现场秩序井然、流程严谨规范。医务人员严格按照《应征公民体格检查标准》,对每名青年的身高、体重、视力等核心指标进行细致检查,客观如实记录检查数据,做到标准不降、程序不减、环节不漏。“当兵是我一直以来的梦想,我们家祖祖辈辈都有参军报国的传统,我也想接过这份接力棒,传承好先辈的优良作风。”应征青年龙鑫满怀憧憬地说道。

下一步,壤塘县征兵办将扎实开展政治考核、走访调查、役前教育训练等后续环节,严把征兵各道关口,做到优中选优,遴选更多优秀壤塘青年奔赴军营,助力国防和军队现代化建设。

壤塘县启动2026年下半年征兵体检工作

本报讯(罗婕)为扎实做好2026年下半年征兵工作,严格把好兵员身体素质第一道关口,8月18日,壤塘县组织开展征兵体检工作,来自全县11个乡镇的优秀应征青年怀揣军旅梦想,踊跃应征接受挑选。

为确保本次征兵体检工作严谨、规范、公平公正,征兵部门提前谋划、周密部署,细化完善体检工作实施方案,从县域医疗系统内遴选业务精湛、经验丰富的医护人员组建体检专班,组织开展征兵体检业务培训,压实“谁检查、谁签字、谁负责”的工作责任,严格对照《应征公民体格检查标准》开展各项检查工作。

在壤塘县医共体总医院体检现场实行标

爱我国防 拥军优属