

异乡人在理县的“理想生活”

从内蒙古草原到川西高原,距离3000公里;从山东泰安到杂谷脑河畔,跨越20载春秋……在理县,越来越多的“新市民”加入进来,他们从远方而来,或因一抹景色,或因一份情缘,最终选择在此落地生根。

他乡变故乡,久居更深情。今天,让我们循着草原汉子的朴素经营理念和山东姑娘的多年公益之路,一探异乡人在理县的“理想生活”。

■蔡勇 祁红燕 文/图



老赵夫妇与他们的咖啡车



孙明明为老人理发

老赵的一杯咖啡：

用品质致敬“理想”

40岁的老赵是内蒙古人,典型的蒙古族汉子,从3000公里外的内蒙古来到理县。他曾辗转山东行医售药,又在手机维修行业打拼十多年。4年前,他与妻子做了一个极具“跨界”意味的决定,逃离都市喧嚣,在理小路支起一辆咖啡车。

“走南闯北到了这么多地方,理县是最舒服的。”老赵的“舒服”,源于一种被接纳的安全感,更源于他对经营底线的坚守。

老赵和妻子的经营哲学朴素而“固执”。他们拒绝使用隔夜原料,坚持用桶装纯净水冲泡每一杯咖啡。“这里的水质虽好,但为了

口感统一和绝对安全,我们不能马虎。”这种近乎苛刻的“洁癖”,是对游客最基本的尊重,也是对理县旅游形象最朴素的维护。

与此同时,他们为游客免费提供热水,还自费修建免费公厕,就是为了带给游客舒适的旅游体验。“我们不做‘一锤子买卖’。”老赵说,“当地给了我们发展的土壤,我们就得维护好理县的形象。”

如今,他们计划重启直播,并承诺“绝不带货”。“我只想让看到理小路的云卷云舒,让更多人爱上这里,也实时播报这里的路况,确保大家安全出行。”

孙明明的公益之路：

用大爱回应“理想”

在朴头镇朴头村关口组,来自山东泰安的外地媳妇孙明明,已在这里生活了整整20年。

初来乍到时,语言不通、饮食不惯,孙明明曾想“逃离”,但理县人的“热乎劲”留住了她。“那时候邻居知道我是外地嫁来的媳妇,常端来腊肉、酸菜,逢年过节杀猪,也要给我留一块肉。”这份质朴的温暖,融化了她心中的坚冰。

从连锅庄都不会跳的外地媳妇,到如今活跃的主持人,再到“益路行”公益协会的联合创始人——孙明明的人生,在理县悄然完成了一场蜕变。

10年前,她和同伴创立了公益协会,之后取名“益路行”,寓意“公益之路,你我同

行”。十多年来,他们每月定期去敬老院,为老人理发、剪指甲,从未间断;他们发起助学计划,坚持八年资助贫困学生,不仅是给钱,更注重精神陪伴;寒冬腊月,天不亮,他们就为环卫工人送上热牛奶……

“我刚来理县的时候,大家都对我很好,现在我也要回馈这片土地。”如今,孙明明常带着两个孩子走访困难家庭,将公益的种子种在孩子心里,“我希望他们知道,善良是比金钱更重要的财富。”

理县用温暖接纳了异乡人,而异乡人用热爱回报了理县。或许,“理想生活”从来不是抵达某个终点,而是在他乡找到心安,在给予中收获归属。他乡即故乡,此心安处,便是理县。

草原研学践科普 少年探秘若尔盖

全国科普月期间,若尔盖县科协组织若尔盖藏文中学学生走进阿西镇上热尔村慈尔果游牧营地,围绕“科技改变生活,创新赢得未来”主题,开展“三境寻踪——探湿地之秘,驰草原之阔,做一天草原小牧民”科普研学活动。学生们沉浸式体验游牧生活,参与挤牦牛奶实践,研学导师结合实践讲解高原湿地保护与羊畜平衡知识。活动将科普课堂搬到草原,丰富校外科普载体,有效提升了青少年的科学素养和生态保护意识。

向巴措 摄影报道

- ①学生在野外搭建帐篷
- ②学生体验游牧生产生活
- ③学生踏石蹚水,体验放牧劳作



公益项目落地红原8年,让近300名患者重见光明

高原之上擦亮“鹰眼睛”

■刘文佳 四川日报全媒体记者 王攀

9月1日,阿坝州红原县敬老院内,74岁的甲科坐在院子里晒太阳、看美景。而就在两个月前,这件看似稀松平常的事,对他而言,还是奢望。

此前,因患白内障,甲科的视力受到很大影响,日常生活都需要专人照料。得益于浙江省温州市永嘉县对口支援的“草原鹰眼睛”公益护眼项目,甲科在红原县人民医院免费接受了同济大学附属同济医院眼科专家操刀的白内障手术。“如今,老人的视力恢复良好,能自由活动了,改善十分明显。”红原县敬老院院长泽让旺姆说。

红原县地处川西北高原,平均海拔超过3600米。强烈的紫外线和太阳辐射,导致当地群众白内障发病率远高于平原地区。“过去不少牧民患上眼疾,想要做手术只能远赴成都,路途遥远、开销较大,很多人选择硬扛,耽误了

最佳治疗时机。”红原县人民医院副院长尼美措说。因此,红原县连同永嘉县帮扶力量,共同发起“草原鹰眼睛”公益护眼项目,把上海优质眼科资源直接引入红原大草原。今年已是该项目落地红原的第8年。

尼美措介绍,8年来,由永嘉县牵线搭桥,同济大学附属同济医院、上海市眼病防治中心(上海市眼科医院)等医疗机构的专家团队陆续奔赴红原展开医疗工作。此外,永嘉还捐赠了价值115万元的眼科专业设备。“帮我们解决了硬件薄弱、专业设备缺失的问题,有效保障手术的稳定开展。”尼美措说。

今年,红原县69名群众获得“草原鹰眼睛”公益护眼项目的帮助,47岁的色地镇让里村牧民莫尔多也是其中之一。“莫尔多的病情比较特殊,属于双眼虹膜闭锁,光线无法进入眼内,同时患有白内障。”上海市眼病防治中心(上海市眼科医院)主任医师陆士恒介绍,考虑到患

者身体耐受情况,今年只做了单眼手术,明年将实施另一只眼睛的复明手术。虽然仅单眼恢复视力,但时隔9年重见光明,让莫尔多重拾生活的信心与勇气。

值得一提的是,技术帮扶、人才培养也在同步跟进。在诊疗过程中,从术前筛查、术中实操到术后随访,专家组都手把手地对本地医护人员进行教学。“每年专家团队上门帮扶,都是难得的学习机会,让我系统掌握了眼病筛查、手术配合、术后护理等全套诊疗流程,业务能力得到很大提升。”红原县人民医院眼科医生泽顺清说,常态化的传帮带,有效帮助年轻医护人员快速成长,本土眼科人才队伍也持续壮大。

截至目前,“草原鹰眼睛”公益护眼项目成效显著,已累计开展免费眼科手术290台。凭借良好口碑,项目辐射范围已扩大至阿坝、若尔盖、松潘等阿坝州其它县及青海、甘肃等省份。

(原载2026年9月4日《四川日报》)

我州开展生态文明宣讲进军营活动

本报讯(孟正伟 扎西东州 泽郎扎西 记者 朱慧)近日,州生态环境局、州退役军人事务局和阿坝县生态环境局联合走进驻州某部队,开展习近平生态文明思想专题宣讲,将法治精神与绿色理念融入练兵备战一线,向广大官兵普及生态环保法律法规,共筑高原生态安全屏障,奏响了军地共建生态文明的和谐乐章。

宣讲现场,工作人员向部队官兵发放了《生态环境法典》《中华人民共和国青藏高原生态保护法》等法律法规宣传资料,并结合阿坝州作为青藏高原重要生态功能区的定位,深入浅出地讲解了高原生态保护的紧迫性、法律法规的具体要求以及官兵在日常训练执勤中践行绿色理念的实践路径。宣讲内容生动具体,进一步加深了官兵们对生态保护与法治建设之间紧密联系的理解。与

此同时,驻州监测中心站前往营地开展甲醛检测。

聆听宣讲后,部队官兵深受触动,纷纷表示要将生态环保理念融入血液、化为行动,争做雪域高原的绿色卫士。战士谭皓元结合日常实际谈道:“今后,我将把生态环保理念融入日常,自觉做好垃圾分类,做到节约水电、爱护环境。在日常巡逻执勤中,主动关注周边生态状况,及时劝阻破坏生态行为,切实当好高原生态的义务守护者。”

此次宣讲活动是军地协同推进生态文明建设的生动实践,有效提升了驻地官兵的生态法治观念,激发了他们参与生态保护的热情。大家一致认为,保卫国家生态安全与守护高原生态同样重要,将以更高标准、更实行动,为建设美丽阿坝、筑牢国家生态安全屏障贡献“军绿”力量。

加强基层治理体系和治理能力现代化建设

金川县河东乡：

党建引领织密微网格 精耕细作赋能基层治理

本报讯(周佳洁)今年以来,金川县河东乡紧扣党建引领基层治理主线,激活红色网格效能,依托13个精细化治理网格,推动13名机关党员干部下沉一线、4名专职网格员常态化在岗履职,把防汛安全、人居环境整治、民生服务保障、特色产业赋能等工作融入网格日常,落到基层末梢,以小网格抓实基层治理,推动全乡基层治理提质增效、乡村发展走深走实。

针对山地地形复杂、汛期隐患点位多的实际,河东乡将13个基层治理网格转为防汛专属责任网格,落实“一格一员、全域覆盖、动态巡查、24小时值守”机制,构建无死角防汛治理体系。入汛以来,党员网格员开展隐患排查80余次,疏通堵塞沟渠15处,整治低洼积水点位13个,整改松边坡地质隐患5处。通过入户、网格微信群推送雨情预警、避险指引等信息200余条,抓实监测预警、宣传引导、物资储备、群众转移等工作,党员干部闻汛而动,全力守护群众生命财产安全。

同时,河东乡将人居环境整治纳入网格

重点工作,发挥党员先锋作用,构建“党员带头、网格员落实、群众参与”共治格局,开展村容村貌提质行动,整治乱堆乱放、沿线杂物、田间垃圾、河道淤泥等问题。

此外,结合产业布局、农户居住分散现状,下沉党员与网格员扎根田间地头,围绕大棚蔬菜、高山胡豆、云杉苗木等产业,开展技术指导30次,协调解决农田灌溉难题20余次,打通农业生产服务“最后一米”。同步开展民情走访、矛盾调解、政策宣讲、便民代办,累计走访群众400余户,为老人及困难群众代办医保缴费、养老认证等事项120余件,做到“小事不出网格、大事快速响应、事事闭环落实”,把服务送到群众身边。

接下来,河东乡将持续深化党建引领网格化治理,压实网格责任,发挥党员作用,细化服务举措,统筹抓好安全生产、防汛减灾、环境整治、产业发展、民生保障,不断提升基层治理精细化、规范化、常态化水平,筑牢平安根基,赋能乡村发展,增进民生福祉。

黑水县芦花镇：

扎实推进基层治理提质增效

本报讯(王宗恒)近期,黑水县芦花镇坚持党建引领基层治理,紧扣精细化、规范化、常态化工作目标,聚焦网格管理、隐患整治、矛盾化解、乡风建设等重点环节,补短板、强弱项、提效能,持续推动全镇基层治理体系和治理能力现代化水平稳步提升。

该镇持续深化“微网实格”治理机制,科学划分网格,细化岗位职责,配齐配强网格员、联户力量,推动镇村治理力量下沉一线。严格落实网格员日常巡查、信息报送、台账更新等工作制度,常态化开展人居环境巡查、民情走访、隐患排查,做到问题早发现、早报告、早处置,有效打通基层治理“最后一米”。

坚持和发展新时代“枫桥经验”,以院坝议事、入户走访、民情恳谈为抓手,常态化倾听群众诉求、收集民意民情。针对邻里纠纷、民生诉求、政策疑问等各类问题,实行现场对接、分类登记、限时办结、闭环销号,推动小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交,切

实维护辖区和谐稳定。

聚焦村容村貌、户内环境、道路沿线、河道周边等重点区域,该镇持续开展“美村靓户”常态化整治行动,引导群众主动参与庭院整理、杂物清理、环境保洁,常态化整治乱堆乱放、乱贴乱挂等突出问题,镇村环境卫生面貌持续改善,群众宜居幸福感显著提升。

同时,通过入户宣讲、微信群推送、集中宣讲等多种方式,常态化开展政策宣讲、移风易俗、平安建设、法治教育、安全生产宣传。持续深化移风易俗工作,倡导文明节俭、健康向上的生活方式,抵制陈规陋习,不断培育文明乡风、良好家风、淳朴民风,营造共建共治共享的基层治理浓厚氛围。

下一步,芦花镇将持续以党建为引领,不断优化网格化治理模式,夯实基层基础、细化治理举措、压实工作责任,持续补短板、提品质、创特色,全力推动全镇基层治理工作提质增效、走深走实。

壤塘县医者翻越高山护航牧区孩童疫苗接种

本报讯(杨秋韵)“感谢上寨的医生们专门到海拔5000多米的山上给孩子打疫苗,山路难走还缺氧,真的太辛苦了!”近日,壤塘县牧民德青卓玛在社交平台发文,真诚点赞上寨中心卫生院医护人员的上门接种服务,质朴恳切的话语,真切道出了牧区群众对基层卫健工作的高度认可与暖心谢意。

壤塘县牧区地域辽阔,牧民居住分散,高海拔区域山路崎岖、交通闭塞,偏远牧户的婴幼儿前往乡镇卫生院集中接种疫苗存在诸多不便。为切实筑牢辖区儿童免疫屏障,保障适龄儿童按时、规范完成疫苗接种,有效守护牧区儿童身体健康,全县各乡镇卫生院主动靠前,延伸服务触角,常态化开展偏远牧区上门疫苗接种便民服务工作。

服务过程中,基层医护人员不惧高原缺氧、路途艰险,翻山越岭深入各个偏远牧点、村寨,逐户摸排适龄儿童信息,上门为婴幼

儿开展规范疫苗接种工作。同时,医护人员同步做好儿童健康筛查、接种信息登记、接种后留观指导等工作,耐心向牧民群众普及疫苗接种知识、日常育儿健康常识,把细致、贴心、专业的医疗服务精准送到群众家门口,全力实现辖区适龄儿童疫苗接种“应接尽接、不漏一人”。

接下来,壤塘县卫生健康局将持续健全完善偏远牧区常态化下沉医疗服务机制,深耕基层便民服务,持续推进疫苗接种、健康随访、慢病管理、妇幼保健等暖心服务,精准补齐高海拔地区医疗卫生服务短板,切实打通基层医疗卫生服务“最后一公里”,以务实有力的卫生举措守护全县各族群众生命健康安全。

妇幼护航