

遂理一家亲 高原帮扶情



乔夏向群众介绍就业政策

■蔡勇 徐晶 汪梅 记者 王和斌 文/图

从涪江之畔到杂谷脑河畔,相隔350公里,却因对口帮扶紧紧连在一起。2012年以来,遂宁市与理县结对,十余年倾情帮扶、接续奋斗,走出了一条从“单向输血”到“双向共赢”的协作之路。

2026年3月,遂宁市第八批对口帮扶干部抵达理县。半年多来,他们把办公桌搬到山沟里,把足迹印在高原上,在就业、医疗、教育、人才、产业等各战线上同时发力。他们有一个共识:帮扶不是来完成任务,是要给理县留下带不走的力量、看得见的变化。

关注民生—— 把岗位和健康送到群众家门口

就业是最大的民生。遂宁市船山区老池镇党委委员、政法委员乔夏,一路向西来到“理想之县”,挂职理县人社局副局长,面对的是身份重塑,过去管的是矛盾纠纷,如今管的是就业饭碗。

初到理县,看着全县大中专毕业生就业台账,他倍感压力。办公室的灯亮到深夜,就业惠民政策被一条条啃透,这个“人社门外汉”硬是把自己逼成了政策明白人。半年来,他打通了遂宁—理县岗位信息直通渠道,到8月,他已组织4场线下专场招聘会,累计精准推送遂宁岗位1678个。每一场招聘会,他都亲自筛选岗位,确保数百个职位真实可靠。“乡亲们下一趟山不容易”,这句朴素的话,是他对每一个岗位负责到底的理由。

高原也有不温柔的一面。长期生活在平原的乔夏,初到理县时头晕、流鼻血时有发生;家中七旬父母需要照料,两个孩子一个上小学、一个念幼儿园,家庭重担全落在妻子肩上。是妻子一句“去山区见识另一种生活,帮帮那里的人,家里有我”,让他安下心来;是同事提前备在宿舍的氧气瓶和药品,让他迅速适应了高原节奏。

而最让他觉得担子沉的,是群众的热情。下乡走访时,藏族阿妈硬拉着他的手进屋喝茶,商户主动降价、赠送特产。面对这份淳朴,他严守纪律、坚持足额付费。“老百姓越热情,我越觉得肩上的担子重。”乔夏说,下一步,将继续拓宽劳务输出渠道,让更多理县青年通过就业改变命运。

与就业同样牵动人心的,是健康。挂职理县卫健局副局长的邹燕,对这片高原并不陌生——她自幼在西藏军区医院家属院长大,儿时无数次目睹当

地群众赶着牦牛、走上几天几夜只为看一次病,那一幕像针一样扎在她心里。二十年后,她带着丰富的医疗管理经验,以援藏干部的身份重返高原,兑现当年“守护少数民族群众健康”的初心。

到理县不久的一次120出诊,让她红了眼眶。偏远乡镇一位患者急需救治,道路施工车辆无法通行,理县本地医护没有丝毫犹豫,扛起担架徒步进山,在泥泞乱石中穿行数公里,硬是把病人一步步抬了出来。“那一刻,我看到的是基层医务人员的脊梁。”邹燕说。

调研越深,判断越清。理县在医疗硬件上与遂宁并不悬殊,真正的瓶颈是人才:“设备不缺,缺的是能驾驭设备的人”。邹燕给出的答案是“走出去、请进来”,分批组织理县医护赴遂宁跟岗进修,同时邀请遂宁专家轮流到理县蹲点带教,用“传帮带”把先进的管理理念和临床技术真正留下来。

如今,遂宁、内江、西部战区等多方力量正汇聚理县,邹燕要做的,就是把这些力量拧成一股绳,让藏羌群众在家门口看得上病、看得好病。

聚焦发展—— 留下带不走的人才队伍和增收引擎

帮扶要解近忧,更要谋长远。

挂职理县县委常委组织部副部长、同时担任帮扶工作队联络员的王毓瑞,到岗不久就随队前往米亚罗镇入户走访。三月的高原寒意未消,驱车沿杂谷脑河而上,远峰积雪未融。在一片藏族群众家中,男主人翻出手机照片,笑着说:“在遂宁的帮扶下,一家人的日子越过越好。”这次走访让王毓瑞明白,帮扶的落脚点,不是报表上的数字,是群众脸上的笑容。

回到岗位,王毓瑞迅速投入于干部人才培训这一全新领域。在部务会成员和科室同事的帮带下,他下沉一线,钻研政策,牵头组织各类培训,同时着手搭建遂理组织工作交流平台,梳理理县干部跟岗需求清单,计划分批选派优秀年轻干部赴遂



周晓阳与足球队的孩子在一起

宁爱岗锻炼。

“不仅要帮项目、帮资金,更要帮人才、帮机制,为理县留下一支带不走的工作队。”作为工作队联络员,王毓瑞还承担着帮扶资金与项目的跟踪推进职责,从立项到落地逐项对表、倒排工期,确保每一笔钱都转化为群众可感可及的实效。

把资源变成增收的引擎,是另一条战线。挂职理县教育和体育局党组成员、副局长的周晓阳,到岗后跑遍了全县所有中小学校。赴各校选拔阿坝女足队员时,一幕场景令他至今难忘,几十名藏族、羌族小姑娘在尘土飞扬的操场上全力奔跑,平均年龄只有8岁,训练三个月便展现出极强的团队意识。“那一对双眼睛里的渴望,绝不能辜负。”

到岗半年多,周晓阳牵头出台3项户外管理配套制度,对接省体育局邀请省登山协会专家实地踏勘,搭建全县户外运动资源数据库,通过发布《理县户外运动白皮书》,有序开放多条安全规范的徒步线路。这是理县山地资源首次以标准化方式面向市场,有望成为群众增收的新增长点。

周晓阳锚定未来三年发展蓝图,以杂谷脑营盘小学为样板筹备全州铸牢中华民族共同体意识现场会,联动西南民族大学共建实践基地,将羌绣、锅庄等非遗元素融入校本德育课程,分批打造户外精品线路,开发青少年标准化研学基地。

支撑周晓阳扎根高原的,是出发前与儿子的一个约定。此前两批援藏报名,他都因故未能成行;这一次,儿子已参军入伍,父子俩约定两年后各自交出一份满意答卷。“你为国效力,我守这方校园。各自加油。”周晓阳这样激励儿子,也是在鞭策自己。

用脚步丈量民情,用专业解决问题,用真心换取信任。遂宁援建干部们既是政策的执行者,更是两地情谊的播种人。正如乔夏所说:“我们来了,不只是为了完成工作,更要让理县的兄弟姐妹有活干、有奔头,让这里的老人孩子少跑路、少受罪。”

这,就是“遂理一家亲”最朴素、最有力量的模样。

对口帮扶赋能 金川教育起势

2024年金川中学高中招生180人,2025年招生360人,2026年招生400人,预计2027年高中在校生将突破1000人。生源数量、生源质量实现双向提升,为学校创建四川省二级示范性普通高中夯实基础。

数据背后写满金川教育起势发展的故事,也诠释着眉山市对口帮扶的深厚情谊。

三尺讲台存日月,一寸素毫写春秋。近年来,眉山市持续深化与金川县教育结对帮扶,接续选派优质师资、共享先进办学理念、输出成熟管理经验,通过创新组团式帮扶模式,精准赋能金川基础教育提质升级,让优质教育资源扎根高原、惠及民生。

■杨正红

精准赋能 创新组团帮扶新模式

结对携手,薪火相传。自2017年眉山市对口帮扶金川县教育工作启动以来,眉山市累计选派支教教师292人次,为金川县教育事业发展持续注入活力。

为进一步提升帮扶质效,2025年8月以来,两地升级帮扶举措,创新推行“1+2+9”组团式精准帮扶模式。眉山市择优选派1名优秀副校长、9名来自省一级示范校仁寿一中的骨干教师组建援金支教团队,入驻金川中学创办2个精品实验班(金眉全包班)。

帮扶教师均为中级以上职称,教龄15年以上,业务精湛、经验丰富。团队实行3年周期驻校帮扶机制,全面参与学校行政管理、课堂教学、教研改革和人才培养,将金川中学打造为县域教育改革创新示范阵地。

援金支教团队跨越400余公里,克服高原缺氧、气候恶劣等环境难题,扎根基层、潜心育人,全面移植眉山先进教育理念、精细化管理体系和优质备考资源,补齐县域高中教育短板,让金川学子在家门口享受高水平、高质量的平原教育资源。

提质增效 实现生源质量双跃升

优质资源下沉,办学成效显著。过去,金川中学高中生源流失突出。随着眉山组团式帮扶全面铺开,学校办学软实力、核心竞争力持续增强,社会认可度大幅提升,实现生源“由外流到回流、由稀疏到集聚”的根本性转变。

在教学实践中,支教团队立足高原学情,坚持因材施教,推行分层教学、分层辅导,落实“一生一策”个性化培养,建立学情研判、教师包联、培优补差常态化机制,动态优化教学策略。

“以前我们基础薄弱,不会规划时间,支教老师讲课细致,也关心我们的生活状态,引导我们、鼓励我们,让我们对未来更有信心了。”金川中学眉山实验班学生毛世冰说道。

同时,学校坚持五育并举,常态化开展心理疏导、红色教育、高校研学、文体赛事等活动,健全家校共育体系,全方位促进学生成长成才。班风学风焕然一新,学生综合素质稳步提升,得到学生和家长广泛好评。

“以前孩子不爱说话,学习也没信心,自从眉山老师来了,耐心引导、悉心教导,孩子变得开朗自信,学习也主动了,我们家长特别欣慰。”金川中学眉山实验班学生家长谷春莲感慨道。

造血培育 锻造本土教育新力量

授人以鱼更授人以渔,短期帮扶更重长远振兴。眉山援金团队摒弃简单师资派驻的“物理叠加”,着力推动两地教育深度融合的“化学反应”,实现从“输血式帮扶”向“造血式振兴”转变。

“组团式支教,不仅仅是简单授课教书,更重要的是传经验、带方法、共享优质资源,同时和本地老师抱团成长,留下一套可落地、可复用的教学模式,这才是真正的教育帮扶。”金川中学副校长刘胜表示。

依托“双柏青师启航工程”,支教团队全面开放眉山教学资源库、备考体系和教研平台,常态化开展示范课、同课异构、专题教研、师徒结对等活动,帮带本土教师成长。

“支教老师带来了先进的教学理念和精细化管理办法,从备课磨课到课堂复盘,全程手把手示范教学,让我们收获满满,成长飞速。”金川中学高中英语老师刘星说道。

全方位、沉浸式的帮带培育,有效提升了金川本地师资教研水平和教学能力,为培育一支带不走、留得住、能战斗的本土骨干教师队伍奠定了坚实基础。

多年接续帮扶,成效有目共睹。立足未来,眉山与金川两地将持续深化教育协作、深化资源共享、深化师资共育,持续擦亮组团式帮扶特色品牌,全力打造川西北高原教育帮扶可复制、可推广的“金川样板”。

对口 帮扶

助力发展

绵阳壤塘结对14载 守护高原群众健康

■刘焱 邓代明 吕春燕 文/图

秋日的壤巴拉高原寒意渐浓。走进壤塘县人民医院,问诊声、器械运作声、叮嘱声交织不绝,绵阳派驻医疗专家精准操作,本土医护人员认真观摩学习,规范有序的诊疗场景,是绵阳与壤塘两地14年医疗结对帮扶、守护高原群众健康的生动缩影。

自2012年绵阳对口支援壤塘医疗卫生工作启动以来,两地打破地域壁垒,搭建起健康协作“连心桥”,改写了高原地区医疗资源薄弱、群众看病难的历史。

“现在县人民医院设备齐全,医生医疗技术好,常见病、小手术在家门口就能解决,危重病人也能就地救治,我们看病真的越来越省心、越来越安心。”正在壤塘县人民医院复查的藏族群众何刚常年高原牧区,见证了14年来家乡医疗条件的变迁。

变化的背后,是结对帮扶的情谊,是守望相助的力量。14年来,绵阳精准对接壤塘医疗发展短板,统筹8家优质医疗机构资源,持续下沉医疗力量,累计选派171名骨干专家扎根高原一线,覆盖外科、重症救治、医学影像、公共卫生、医院运营等领域,靶向补齐壤塘县域医疗发展弱项。

“短期帮扶只能解一时之急,留下能扎根、能干事的本土队伍,才是长久之计。”绵阳派驻壤塘医疗帮扶医生李静道出帮扶初心。帮扶团队始终坚持“授人以渔、造血兴医”,摒弃简单看病诊疗模式,把人才培养摆在帮扶首位。

在日常诊疗中,“一对一师带徒”教学模式随处可见。从查房问诊、影像读片,到手术操作、病例分析,绵阳医疗专家手把手带教、点对点指导,与壤塘医生累计结成师徒结对子43对,常态化开展教学查房、手术示教、专题培训超3200人次。

从“输血”到“造血”,帮扶成效写在本土医护队伍的成长史上。通过夜间授课、实战练兵、外出进修、职称培优等多元举措,壤塘本土医护队伍快速成长;38名骨干赴绵阳深造,89名医务人员顺利晋升职称,2025年12人成功考取执业(助理)医师资格,年轻医护人员逐步挑起县域医疗服务大梁。

2022年,医疗人才“组团式”帮扶政策落地,让绵阳与壤塘医疗协作迈入全新阶段,形成对口支援与组团帮扶双轮驱动格局,向育才强科、建体系、立长效的“造血式”帮扶迈进。

帮扶资源持续向基层延伸,填补了上寨、南木达等乡镇卫生院检验、急救、影像服务空白,乡镇基层诊疗规范化水平显著提升,构建起“本土为主、外援赋能”的长效人才梯队。

“全县累计落地93项医疗新技术、新项目,六成可由本土医护独立开展,填补血液透析、白内障复明等多项技术空白;当地新建7个医技临床科室、建成3个博士工作站,培育多个州级、县级重点专科。”据绵阳市第一人民医院(绵阳四〇四医院)党委办公室主任兼壤塘县人民医院党委副书记、院长肖强介绍,县人民医院已依托1280万元帮扶资金配齐CT、DR等大型诊疗设备,借助公益资源完成330余例大骨节病、白内障免费手术,2.9万人次享受全民健康体检服务。

智慧医疗的普及更是打破了高原就医的时空壁垒,AI辅助诊断、远程影像诊疗实现全域覆盖。同时,医院治理体系持续优化,40余项医疗质控、绩效管理制度落地实施,壤塘县人民医院与县妇幼保健院一体化整合,医共体建设经验在全州推广。

近年来,壤塘县患者外转率大幅下降,传染病发病率稳步下降,小病就近治、大病不出县的就医新格局全面成型。

从外出奔波求医到家门口看病,从医疗薄弱滞后到体系完善提质,如今的壤塘,优质医疗资源下沉落地,本土医护力量茁壮成长,基层健康保障网越织越密。

下一步,壤塘县将依托双重帮扶协作机制,聚焦紧缺学科攻坚发力,完善人才培养与激励机制,夯实本土医疗根基,推进县、乡、村三级医疗服务标准化建设,让结对帮扶的健康之花,在高原持续绽放。



医疗专家在壤塘县开展白内障手术