3 2018ལོའི་ཟླ6ཚེས22ཉིན། སློབ་གསོའི་གླེང་སྟེགས། རྩོམ་འགན་པ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས།རྩོམ་སྒྲིག་པ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་།པར་ངོས་སྒྲིག་མཁན་ཚེ་བསམ།

གསར་གཏོད་ནི་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན།གྲངས་
རིག་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་རྟག་པར་ཐབས་ལམ་
མང་པོ་བཀོལ་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
གསར་གཏོད་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་
སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུན་པ་དང་རིག་པ་
གསོ་སྐྱོང་མི་ནུས་པས།སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་
གི་སྤྲོ་སེམས་དང་རྣམ་འགྱུར།རིན་ཐང་ལྟ་
བ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་དམིགས་ཚད་དུ་སླེབས་
མི་ཐུབ་པས།དགེ་རྒན་གྱིས་འཁྲིད་པ་དང་
སློབ་མས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་གཉིས་ནི་ཡ་
བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་དུ་གནས་ཚུལ་ཡོང་
བཞིན་ཡོད་པས།སློབ་ཆུང་གྲངས་རིག་སློབ་
ཁང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གསར་གཏོད་སྐོར་རགས་
ཙམ་གླེང་བར་བྱའོ།།
གཅིགགནས་ཚུལ་གསར་བསྐྲུན་
བྱས་ཏེ་སློབ་མར་དོག་པ་སློང་པ་དང་
འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས།
སློབ་གསོ་རིག་པ་བ་ཁཱ་མེར་ཉི་སེ་
ནས་སྤྲོ་སེམས་ནི་དགའ་སྤྲོ་དང་སྣང་དག་གི་
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གསར་བསྐྲུན་
བྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་
ལྟར།གྲངས་རིག་གི་སྣོན་འཐེན་དགོད་
བསྒྱུར་གང་འཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སློབ་
མའི་སྤྲོ་སེམས་དེ་ཁྲིད་བྱའི་སྟེང་འདྲེན་ཐུབ་
པས་སློབ་མར་དོག་འདྲི་ཡོད་ལ།དོག་འདྲི་
ཡོད་པས་སློབ་མས་གནད་དོན་རྙེད་ཡོད་པ་
མཚོན་པས།འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་སློབ་མས་
དོག་པ་སློང་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་བསྐྲུན་
བྱེད་དགོས།གནད་དོན་ནི་གྲངས་རིག་གི་
རིག་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་འགོ་ཚུགས་ས་
ཡིན།གནད་དོན་གཅིག་གདོན་རྒྱུ་ནི་གནད་
དོན་གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལས་རིང་དུ་
འགོང་པས།གནད་དོན་གདོན་པ་དེ་ཧ་
ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།དགེ་རྒན་རྣམས་རྟག་

པར་སློབ་མའི་ཁྱད་མཚར་བའི་དྲི་བ་འདོན་
པ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མོད།དགེ་རྒན་གྱིས་ཐད་
ཀར་གསར་གཏོད་མེད་པའི་དྲིས་ལན་
བརྗོད་སྟངས་དེས་སློབ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་
མཚར་བའི་དོག་པ་དེ་ལས་སླ་མོ་ཅན་དང་
སྟབས་བདེ་ཅན་དུ་བཏང་ཡོད་པས།སློབ་
མར་དྲི་བ་གནད་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
གནད་དོན་བརྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ནུས་
པ་འདོན་ཐུབ་མེད།དེ་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་
གསར་གཏོད་མེད་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞན་ཆ་
ཡིན་པས་སློབ་ཁང་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་
གསར་གཏོད་ནི་གྲངས་རིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་
སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་ཡོད།
གཉིས།སློབ་མར་ལག་ལེན་གཙོ་
བ་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་འཚོལ་ཞིབ་
བྱེད་དགོས།
དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཁྲིད་བདེ་བ་
དང་ཁྲིད་པ་མཛེས་པར་བསམ་བློ་གཏོང་མི་
རུང་བར་མ་ཟད།གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སློབ་མ་
ཞིག་ཡིན་ན་མྱོང་ཚོར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་གནད་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གདོན་སྲིད་པ།
རོགས་རམ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་
བསམ་བློ་གཏོང་འོས།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ཡོངས་སུ་དགེ་རྒན་ནི་འཁྲབ་སྟོན་པ་
ཡིན་སྙམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་གིས་
སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིག་པར་སྒུལ་བསྐྱོད་
གཏོང་ཐབས་བྲལ་བས།སློབ་ཁྲིད་དེ་དག་
ནི་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་ཕམ་ཁ་ཅན་དུ་གྱུར་
ཡོད།མི་སྔའི་གྲངས་རིག་གི་ཐོབ་གྲངས་
གཅིག་པུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་དེང་རབས་
ཚན་རྩལ་གྱི་ལག་རྩལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
འོས་པས།གྲངས་རིག་པའི་རིག་པ་གསོ་
སྐྱོང་བྱེད་མི་དགོས་ན་གྲངས་རིག་པའི་སློབ་

ཁྲིད་ལ་དོས་པ་གཞན་མེད་པས།སློབ་མའི་
གྲངས་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱོང་བར་སློབ་མར་
ལག་ལེན་གཙོ་བ་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་སྣེ་
ཁྲིད་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཕན་ནུས་
ལྡན་པའི་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ཁང་
སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་དགེ་རྒན་གྱི་གཞི་རྩའི་
གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུགགསུམ། ཕྱོགས་བསྡུས་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་བསླབས་པ་བཀོལ་ཏེ་བསླབ་
ཕྱི་རུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།
གྲངས་རིག་གི་བསླབ་ཚན་ནི་སློབ་མས་
གནད་དོན་ཁྱེར་ནས་སློབ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་
དང་སློབ་ཁྲིད་དུ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་
རྗེས།སླར་ཡང་གནད་དོན་ཁྱེར་ནས་སློབ་
ཁང་ནས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་པས།སློབ་ཁྲིད་
བྱེད་སྟངས་འདིས་སློབ་ཁང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་
དོན་ལ་བསླབ་ཕྱིའི་དུས་ཚོད་ནང་མུ་མཐུད་དུ་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་མོད།དེའི་རྩ་
བའི་སྒུལ་ཤུགས་དང་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ནི་
སློབ་ཁང་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ལ་
རག་ལས་ཡོད་པས།གྲངས་རིག་སློབ་ཁྲིད་
ཁྲོད་སློབ་མའི་དོག་པ་སློང་པར་དགེ་རྒན་གྱིས་
དོག་གཞི་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོང་སའི་གནས་
བབ་གསར་བསྐྲུན་བྱེད་དགོས་ལ།སྤྱི་
བསྡོམས་བྱེད་པའི་ཐབས་བཀོལ་དེ་སློབ་མར་
ཁྲིད་ཟིན་པ་དང་སློབ་མས་སྦྱངས་པའི་ཤེས་བྱ་
དེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས།སློབ་མའི་
བསླབ་ཕྱིའི་འཚོལ་ཞིབ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས།སློབ་མར་སློབ་ཁང་དང་དེ་མིན་འཚོ་
བའི་ཁྲོད།མ་འོངས་པ་སོགས་སུ་རང་འགུལ་
གྱིས་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་དང་།རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་གྲོས་བཀོལ་དེ་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དུ་འཇུག་པར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།།

དེང་རབས་མཁས་པ་མང་པོས།
“གྲངས་རིག་པ་ནི་ཚན་རིག་ལ་འཇུག་པའི་
ལྡེ་མིག་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་དང་།དངོས་
ལུགས་དང་རྫས་འགྱུར་སོགས་སློབ་གྲྭའི་
བསླབ་ཚན་མང་བོ་ཞིག་གི་རྨང་གཞི་ཡིན།
དེ་བས།སློབ་ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲངས་རིག་
གི་སྦྱངས་འབྲས་ལེགས་པོར་གཏོང་ཐུབ་ན།
དམའ་འབྲིང་དང་མཐོ་འབྲིང་སྐབས་སུ་རྩིས་
ཚན་གྱི་བསླབ་ཚན་མང་བོར་འཇུག་བདེ་ལ།
རྒྱུགས་འབྲས་བཟང་བོ་ལོན་པར་རྔོ་ཐོགས་
པས།ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན།གྲངས་
རིག་གིས་སློབ་མའི་ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་
བར་བྱེད་ཅེ་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་སྙམ།
གཅིགགྲངས་རིག་སློབ་ཁྲིད་དུ་ངེས་
པར་ལག་ལེན་ཡོད་དགོས།

“ལག་ལེན་
དངོས་སམ་མྱོང་ལམ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་
ཤེས་བྱ་ནི་ཤེས་བྱ་ངོ་མའམ་ཡུན་རིང་དང་
ཕུགས་ཐུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར”བཤད་ལ།
གྲངས་རིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ནི་ལག་ལེན་དང་ཁ་
བྲལ་མི་རུང་།ལག་ལེན་མེད་པའི་གྲངས་
རིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱིས་སློབ་མའི་གྲངས་རིག་
གི་ནུས་པ་བརླག་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས།སློབ་མའི་
མདུན་ལམ་ལའང་ཐད་ཀར་གནོད་བྱས་པ་
མ་རེད་དམ།དེ་བས།གྲངས་རིག་དགེ་རྒན་
གྱི་འདུ་ཤེས་སུ།ལག་ལེན་ཞེས་པའི་དགེ་
རྒན་འདི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཡོད་དགོས།སློབ་མ་གནད་དོན་ལ་
འཕྲད་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་དོན་དུ་
ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་
ཟེར་བ་རེད།མར་ཁེ་སིའི་ཤེས་རྟོགས་སྨྲ་བ་
རུ།

“ཐོག་མར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་།དེ་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ།སླར་ཡང་ལག་ལེན་
བྱེད་པ།སླར་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་
པའི”ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུའང་།ལག་
ལེན་དེ་ཐོག་མར་བཞག་འདུགལྟ་འཁྲིད་
སྦྱོང་གསུམ་དུ།ཐོག་མར་སློབ་མ་དང་སློབ་
མས་རང་སྦྱོང་བྱེད་པ་བཞག་པའི་རྗེས་སུ།

ད་གཟོད་དགེ་རྒན་གྱིས་དཀའ་གནད་ལ་
གཟས་ནས་ཁ་གསབ་ཀྱིས་འཁྲིད་པ་ལས་
ཀྱང་།དམིགས་ཚད་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་
མར་ལག་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་སློབ་
མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཆེས་ཡང་
དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་པ་རེད་སྙམ་མོ།།
གཉིས།གྲངས་རིག་གི་ལས་བྱ་ནི་
དཀའ་སླ་དང་།དཔེ་མཚོན་གྱི་རང་བཞིན་
ལྡན་པ།རིགས་དབྱེའི་རིམ་པ་གསལ་བ་
ཞིག་ཡིན་འོས།ང་ཚོས་སློབ་མར་ལས་བྱ་
མང་བོ་བཞག་དང་འཇོག་གི་ཡོད་མོད།
ལས་བྱའི་གནད་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་
མཁན་ཡོད་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་
ཉུང་།ལས་བྱ་ནི་སློབ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཁྲིད་
དོ་ཅོག་དམིགས་ཚད་དུ་སླེབས་མིན་གྱི་
འཇལ་བྱེད་དེ།སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་
གནས་ཚུལ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་
པས།དུས་ཚོད་གཏོང་ན་གཏོང་རིན་འདི་
ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད།དམིགས་ཚད་མེད་
པའམ་མི་གསལ་བའི་ལས་བྱ་དང་།རྐུ་བཤུ་
དང་ཁྲལ་སེལ་བྱས་པའི་ལས་བྱ་ཇི་ལྟར་
མང་ན་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤུས་དེ་ལྟར་མར་
ཆག་པ་ཡིན།གྲངས་རིག་སློབ་ཁྲིད་དུ།
དགེ་རྒན་གྱིས་སྔོན་ལ་སློབ་ཐུན་གཅིག་གི་
སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཚད་དང་བསྟུན་ནས།
དཀའ་སླ་དང་།དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་
ལྡན་པ།རིགས་སུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་བྱ་
ཚགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ཐུན་ནང་དུ་
དགེ་རྒན་གྱིས་མཐོང་སར་སློབ་མ་ལ་ལས་
བྱ་བཞག་ནས་ཚར་བར་བྱེད་དགོས།དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ལས་བྱ་རྐུ་བཤུ་བྱེད་པ་དང་
ཁྲལ་སེལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་རྨེག་
མེད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་།དམིགས་ཡུལ་
མི་གསལ་བའི་སློབ་ཕྱིའི་ལས་བྱ་མང་བོ་
སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁུར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་
ཡང་མི་བྱེད་པར།སློབ་ཁྲིད་སྤུས་ཀ་གོང་
མཐོར་འགྲོ་ངེས་ཕྱིར།ལྟ་འཁྲིད་སྦྱོང་

གསུམ་གྱིས་ཏག་ཏག་ཐུན་ཕྱིའི་ལས་བྱ་
ཐུན་ནང་དུ་བཞག་སྟེ།ཐུན་སེལ་བྱེད་པ་
རེད།ཐུན་སེལ་ལེགས་པར་འགྲུབ་ན།ཉིན་
སེལ་འགྲུབ་སླ་ལ།ཉིན་སེལ་འགྲུབ་ན་
གཟའ་སེལ་དང་ཟླ་སེལ་འགྲུབ་པའི་རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།
གསུམ།གྲངས་རིག་སློབ་ཁྲིད་དེ་
ངེས་པར་འཚོ་བ་དངོས་ལ་སྦྱར་འོས།སློབ་
གྲྭ་རུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དོན་དེ་སློབ་མའི་ནུས་
པ་འདོན་པ་དང་།སློབ་མར་ནུས་པ་སློབ་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་།དེ་ཡར་ཕར་དེད་
ན་འཚོ་བ་དངོས་ལ་ནུས་ལྡན་ངང་ཞུགས་
ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།དེ་བས།
སློབ་ཆུང་གྲངས་རིག་གི་སྣོན་འཐེན་ནས་
མགོ་བརྩམས་ཏེ།འཚོ་བ་དངོས་ལ་སྦྱར་
ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་ན།གཅིག་ཏུ།
གྲངས་རིག་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་
ཕན་པ་དང་།གཉིས་སུ།མ་འོངས་པའི་
འཚོ་བ་དངོས་ལ་ཞུགས་པར་ཕུགས་སུ་
ཕན་ཕྱིར།འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་དཔེ་མང་དུ་
བཀོད་དེ།སློབ་མའི་ཤེས་ཚད་ཇེ་བརྟན་
དང་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།དེ་ནི་ཏག་
ཏག་ལྟ་འཁྲིད་སྦྱོང་གསུམ་གྱི“སྔོན་ལ་
སློབ་དེབ་སྤྱོད་དགོས།དེ་ནས་སློབ་དེབ་
ལས་ཕྱིར་འབུད་དགོས”ཟེར་བའི་
དགོངས་དོན་དངོས་སོ།།
མདོར་ན།སློབ་ཆུང་གྲངས་རིག་
སློབ་ཁྲིད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ།ལྟ་
འཁྲིད་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ཐབས་སུ་
དགེ་སློབ་གཉིས་གཙོར་བྱས།སློབ་གྲྭའི་
དོ་དམ་སོགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་ཐམས་
ཅད་ཞུགས་ཐུབ་ན།ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ་དང་།
གྲུབ་འབྲས་བཟང་བ།གསོན་ཤུགས་ཆེ་
བའི་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་
གསར་བས།སློབ་གསོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཚེ་
སྲོག་གི་བཀྲག་མདངས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་
ལ་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཨང་།།

གྲངས་རིག་སློབ་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྟ་འཁྲིད་སྦྱོང་གསུམ་གླེང་བ།
♦བགེགས་འཇོམས་རྡོ་རྗེ། （ཧུང་ཡོན་རྫོང་སྐྱ་རོང་སློབ་ཆུང་།）

གྲངས་རིག་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་

གསར་གཏོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན།
♦གཡང་པེ།（ཧུང་ཡོན་རྫོང་ཨ་མོའུ་སློབ་ཆུང་།）

དང་པོ།གུང་སྲོང་གུང་བཙན་
ནི་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་སྲས་སུ་
འཁྲུངས་པའི་བཞེད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་དག་གི་ཁྲོད་ན་
སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ་སྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
རྩོད་པ་ཆེ་སྟེ་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་ནི་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་སྲས་མིན་པར་གནམ་རི་
སྲོང་བཙན་གྱི་སྲས་ཡིན་པར་འདོད།སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོ་དང་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་
ནི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་མ་ཆགས་པར་
གཅེན་གཅུང་གི་འབྲེལ་བར་གྱུར་བ་རེད།
འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་གིས《བོད་
བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས》སུ“སྤུ་རྒྱལ་གུང་
སྲོང་གུང་བཙན་ནི།ཡབ་གནམ་རི་སྲོང་
བཙན་དང་།ཡུམ་ཚེ་སྤོང་བཟའ་འབྲི་མ་
ཐོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ།ལྕགས་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ
621ལོར་བྲག་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་སྐུ་བལྟམས།”ཞེས་བཀོད་པ་དང་།
ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས《བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་སྤྱི་དོན་པདྨ་རཱ་གའི་ལྡེ་མིག》ཏུ“སྤུ་
རྒྱལ་སོ་གཉིས་པ་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་རབས་སོ་
གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་གུང་རི་གུང་བཙན་ནི་
ཡབ་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་དང་
དང་།ཡུམ་འབྲི་བཟའ་ཐོད་ཀར་གཉིས་ཀྱི་
སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ621པ་ལྕགས་སྤྲུལ་ལོར་སྐུ་
བལྟམས།”ཞེས་བཀོད་ཡོད།གལ་ཏེ་གུང་
སྲོང་གུང་བཙན་ནི་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་
གྱི་སྲས་ཡིན་དགོས་ན་བཙན་པོ་མང་སྲོང་
མང་བཙན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ650ལོའི་ལོ་
རྒྱུས་དོན་ཆེན་གནད་བསྡུས་ཀྱི་ཁྲོད་ན
“བཙན་པོ་མྱེས་ཁྲྀ་སྲོང་རྩན་དང་སྦོན<
དབོན>ཁྲྀ་མང་སློན་མང་རྩན”ཞེས་
བཀོད་པར་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་མང་
སྲོང་མང་བཙན་ནི་མྱེས་དབོན་གྱི་འབྲེལ་
བར་ཡོད་པ་ལས་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་

དང་མང་སྲོང་མང་བཙན་གཉིས་མྱེས་
དབོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་མེད།
གལ་ཏེ་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་དང་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོ་གཉིས་གཅེན་གཅུང་དང་
མང་སྲོང་མང་བཙན་གཅུང་གི་སྲས་ཡིན་
ན་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་མང་སྲོང་མང་
བཙན་བར་ཁུ་དབོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་
མྱེས་དབོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་མི་ཐུབ།
དེའི་ཕྱིར་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་ནི་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་སྲས་ཡིན་པ་ལས་གནམ་
རི་སྲོང་བཙན་གྱི་སྲས་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ།ཡང་ཡིག་ཆ་འགའ་རེ་ན་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོས་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་མ་
གཏོགས་མ་ཐུབ་པས་དེ་ལ་སྲས་ཤིག་
འཁྲུངས་ན་ཆོག་ཡང་སྲས་ལ་སྲས་ཤིག་
འཁྲུངས་ཁོམ་མེད་པས་གུང་སྲོང་གུང་
བཙན་ནི་སྲོང་བཙན་གྱི་སྲས་ཡིན་ཡང་
མང་སྲོང་མང་བཙན་ནི་གུང་སྲོང་གུང་
བཙན་གྱི་སྲས་མ་ཡིན་པར་སྲོང་བཙན་
སྒམ་པོའི་གཅུང་བཙན་སྲོང་གི་སྲས་ཡིན་
པར་འདོད་པ་རེད།དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ན་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་
དང་མང་སྲོང་མང་བཙན་བར་གོང་ལྟར་
ཁུ་དབོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་མེས་དབོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་བྱུང་མེད་པས་དེ་ཡང་དག་པར་
མ་མཐོང་།
གཉིས་པ།གུང་སྲོང་གུང་བཙན་
ནི་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་མང་སྲོང་
མང་བཙན་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་པའི་
བཞེད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།
བོད་ཀྱི་དུས་རབས་སྔ་མ་སྔ་མའི་
མཁས་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ན་གུང་
སྲོང་གུང་བཙན་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་སྲས་ཡིན་པར་བཤད་
ཡོད།ཚལ་བ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེས《དེབ་

ཐེར་དམར་པོ》རུ“དེ་ནས་མོང་བཟའ་ཁྲི་
བཙུན་གྱི་སྲས་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་ཆབ་
སྲིད་ལོ་ལྔ་བཟུང་།དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོང་དུ་འདས།དེའི་སྲས་
མང་སྲོང་མང་བཙན་མེ་ཕོ་ཁྱི་ལ་
འཁྲུངས།”ཞེས་པ་དང་།དཔའ་བོ་གཙུག་
ལག་ཕྲེང་བས《ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན》དུ་བཙུན་མོ་ཆུང་མ་མོང་
བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་ལས།།ལྷ་སྲས་གུང་སྲོང་
གུང་བཙན་ཞེས་བྱ་བ།།ནོར་བུ་འཛིན་
དབང་མངོན་སུམ་མི་གཟུགས་སུ།།བྲག་ལྷ་
བ ཀྲ་ཤིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
འཁྲུངས།།”ཞེས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་
བཙུན་མོ་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་ལས་འཁྲུངས་
ཚུལ་དང་།“གུང་སྲོང་གུང་བཙན་རྒྱལ་
སར་དབང་བསྐུར་ཏེ།།དེ་ཡི་ལྷ་སྲས་མང་
སྲོང་མང་བཙན་འཁྲུངས།།གུང་སྲོང་ཆབ་
སྲིད་ལོ་ལྔ་མངའ་མཛད་ནས།།བཅོ་བརྒྱད་
བཞེས་ཚེ་པོ་ཊ་ལ་རུ་གཤེགས།།”ཞེས་པ་
དང་།“གུང་སྲོང་བང་སོ་དོན་མཁར་
མདའ་རུ་བརྩིགས།།གྲལ་ནི་གནམ་རི་སྲོང་
བཙན་གཡོན་ན་ཡོད།།མིང་ནི་གུང་ཆེན་
གུང་རི་ལགས་སོ་སྐད།།སླར་ཡང་ཡབ་
ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་མཛད།།”ཅེས་
བཀོད། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་མོས《བོད་
ཀྱི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་
དབྱངས》སུ“དེ་ནས་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་
བཟའ་གཉིས་ལ་སྲས་མ་བྱུང་བར།རུ་ཡོང་
བཟའ།ཞང་ཞུང་བཟའ།མོང་བཟའ་ཁྲི་
ལྕམ་རྣམས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར།སྔོན་མ་
གཉིས་ལ་སྲས་མ་བྱུང་བར།བྲག་ལྷ་དང་།
ཐིམ་བུ་ལྐོག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།མོང་
བཟའ་ལ་སྲས་གུང་རི་གུང་བཙན་
འཁྲུངས།”ཞེས་བཀོད་པ།དཔལ་འབྱོར་
བཟང་པོས《རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ》རུ

“རྗེ་དེ་དང་།མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་གྱི་སྲས།
གུང་སྲོང་གུང་བཙན།བློན་པོ་ནི་མང་སོ་
རྗེ་ཞང་སྣང་།སྣུབས་བཙན་དོ་རེ་བྱས།
ཆབ་སྲིད་ལོ་ལྔ་བཟུང་།དགུང་ལོ་བཅོ་
བརྒྱད་པ་ལ་འདས་ནས།སླར་ཡང་ཡབ་ཀྱི་
རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བ་ཕྱེད་མར་བགྲང་།”ཞེས་
བཀོད།ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས《རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང》དུ
“དེ་ནས་སྟོད་ལུང་མང་གི་ནང་ནས།མང་
བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།དེ་ལ་
སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་པར་ལུང་གིས་བསྟན་
ཏེ།ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལོན་པ་ན།སྲས་གུང་
རི་གུང་བཙན་ཞེས་པ།རྒྱལ་པོའི་གདུང་
བརྒྱུད་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་ལྕགས་
མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་ལ་བྲག་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་འཁྲུངས།དེ་ནས་སྲས་གུང་རི་
གུང་བཙན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་
ནས།རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་པས།སྲས་མང་སྲོང་མང་བཙན་བྱ་
བ་མེ་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་འཁྲུངས་སོ།།གུང་རི་
གུང་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ལྔ་བཟུང་།
དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཞེས་དུས།པོ་ཏ་ལ་
རུ་སྐུ་གཤེགས་སོ།”ཞེས་བཀོད།འགོས་ལོ་
གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས《དེབ་ཐེར་སྔོན་
པོ》རུ“ལྕགས་ཕོ་ཁྱི་ལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་
འདས།དེའི་སྲས་གུང་སྲོང་གུང་བཙན།
སྔར་ནས་འདས་ཤིང་།མང་སྲོང་མང་
བཙན་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་སར་
བཏོན།”ཞེས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྲས་
འཁྲུལ་མིན་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བཞིན་འདུག
《བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ》རུ“གནམ་རི་
སྲོང་བཙན་སྲས་ནི་སྲོང་བཙན་སྒམ།།དེ་
ཡི་སྲས་ནི་མང་སྲོང་མང་བཙན་ཡིན།།དེ་
ཡི་སྲས་ནི་གུང་སྲོང་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་
ཡིན།།”ཞེས་དང་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་

ཀྱིས《བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང》དུ“རྒྱལ་པོ་དེའི
<སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ།>སྲས་མང་སྲོང་
མང་བཙན།（མོང་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱི་
སྲས།ཆབ་སྲིད་ལོ་ལྔ་བཟུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
ལ་འདས།）དེའི་སྲས་གུང་སྲོང་གུང་
བཙན།（ལོ་བཅོ་ལྔར་སྲིད་བཟུང་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞིར་འདས།）”ཞེས་པ་ལྟར་མང་སྲོང་
མང་བཙན་དང་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་ཡབ་
སྲས་གོང་འོག་ནོར་བ་རེ་བྱུང་བ་ལས་སྲོལ་
རྒྱུན་མཁས་པ་ཚོའི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སུ་
སྲོང་བཙན་ལ་སྲས་མེད་པ་དང་གུང་སྲོང་
གུང་བཙན་ནི་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྲས་
མིན་ཚུལ་གླེང་གི་མེད།
གསུམ་པ།གུང་སྲོང་གུང་བཙན་
ནི་སྲོང་བཙན་སྒམ་པའི་སྲས་སུ་
འཁྲུངས་པའི་མཐའ་དཔྱད།
སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ་སྲས་མེད་པ་
དང་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་སྲས་མིན་ཚུལ་
ནི་རྒྱའི་ཐང་ཡིག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་བ་
རེད།《ཐང་ཡིག་རྙིང་མ》རུ“སྲོང་
བཙན་གྱི་བུ་སྔ་མོ་ནས་ཚེ་ལས་འདས་
པས།ཚ་བོ་ཚབ་ཏུ་ཁྲིར་བཀོད་ཅིང་དེར་
བཙན་པོའི་མིང་བཏགས།”པ་དང་
《ཐང་ཡིག་གསར་མ》རུ“སྲོང་བཙན་ལ་
སྲས་མེད་པས་ཚ་བོ་ཞིག་ཁྲི་ལ་
བཀོད།”ཅེས་གསུངས་ཡོད་པར་བལྟས་
ན《ཐང་ཡིག་གསར་མ》ནི《ཐང་ཡིག་
རྙིང་མ》ཡི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་བྲིས་པས་
འདིར་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ་སྲས་མེད་བྱ་
བ་ནི་སྔ་མོ་ནས་སྲས་འདས་པས་རྒྱལ་
སྲིད་འཛིན་པའི་སྲས་མ་ཡོད་པར་རང་གི་
ཚ་བོ་ཁྲི་ལ་བཀོད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་
སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ་སྲས་གཏན་ནས་མ་
བྱུང་བར་རབས་ཆད་པའི་དོན་མིན།
ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་པའི་

ཁྲོད་དུ་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་ན་སྲོང་བཙན་སྒམ་
པོ་ལ་སྲས་མེད་ཚུལ་དང་ཡང་ན་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་སྲས་སྔ་མོ་ནས་གཤེགས་
པར་སྟོན་པ་ལས་སྲས་མེད་ཚུལ་གླེང་མེད་
ཅེས་ལྟ་བ་འགལ་འདུ་ཅན་གཉིས་བྱུང་བ་
རེད།《ཐང་ཡིག》གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་
ཁུངས་མ་བཅོལ་ཀྱང་ཏུན་ཧོང་གཏེར་
ཡིག་ལས་འོ་ལྡེ་སྤུ་རྒྱལ་པའི་གདུང་རབས་
རིམ་བྱོན་ནང“སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་།
མོང་ཟ་ཁྲྀ་མོ་མཉེན་ལྡོང་སྟེང་དུ་བཤོས་
པ་འྀ་སྲས།གུང་སྲོང་གུང་རྩན།གུང་
སྲོང་གུང་རྩན་དང་།ཁོན་ཅོ་མང་མོ་རྗེ་
ཁྲྀ་སྐར་དུ་བཤོས་པ་འྀ་སྲས།མང་སློན་
མང་རྩན།”ཞེས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་
ནས་མང་སྲོང་མང་བཙན་བར་ཡབ་
སྲས་དབོན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་
བོར་བཀོད་ཡོད་པས་ན་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་
བཙན་སྐབས་སུ“ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བརྩན་
དང་།ཚེས་པོང་ཟའ་རྨ་རྒྱལ་ལྡོང་སྐར་
དུ་བཤོས་པ་འི་སྲས།མུ་ནེ་བརྩན་དང་།
ལྡེ་སྲོང་བརྩན།”ལྟ་བུ་སྤུན་གཉིས་ཀྱིས་
སྲིད་བཟུང་རྐྱེན་བར་དུ་དང་སྒྲ་བཞག་
པ་ལྟར་སློན་བཙན་རླུང་ནམ་དང་།
ཚེས་པོང་ཟ་འབྲིང་མ་ཐོག་དགོས་སུ་
བཤོས་པ་འྀ་སྲས།སྲོང་ལྡེ་བརྩན་དང་།
གུང་སྲོང་གུང་བརྩན་ཞེས་བཀོད་འོས།
ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ཡབ་ཡུམ་མི་གཅིག་
པའི་སྲས་ཐ་དད་པར་ངོས་བཟུང་བས་
ན་དེ་གཉིས་གཅེན་གཅུང་གི་འབྲེལ་བ་
ཆགས་དཀའ།དེ་བས་གུང་སྲོང་གུང་
བཙན་ནི་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྲས་
འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ལ་གནམ་རི་སྲོང་
བཙན་དང་མང་སྲོང་མང་བཙན་གྱི་
སྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱུ་
རུ་ཟད་དོ།།

སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་སྐོར་གྱི་བསམ་གཞིག
♦བྱམས་པ་དོན་འགྲུབ།（ཧུང་ཡོན་རྫོང་ཚ་རུ་མའི་སློབ་ཆུང་།）