



医者仁心守初心 银针济世践使命

——记九寨沟县中藏医院医师赵元欣

■尤努斯 文/图

在风光秀美的九寨沟,藏医药与传统中医交相辉映,守护着一方百姓的健康。在九寨沟县中藏医院,有这样一位医者:他出身中医世家,自幼秉承家训苦学医术;他弃公从医,坚守治病救人的初心不改;他精研医术,用小小银针为万千患者解除病痛,被群众亲切地称为“赵神针”。他就是九寨沟县中藏医院中西医结合执业医师赵元欣,从医多年来,他以医者仁心践行着初心使命,以精湛医术守护群众安康,在平凡的岗位上书写着不平凡的医者担当。

承家训 笃志学医启新程

赵元欣出生在陇南市武都区的一个中医世家。父亲赵学贵是当地远近闻名的赤脚医生,用一根银针、一把草药为乡亲们除病祛痛,在群众中留下了极好的口碑。家族世代行医的仁心仁术,父亲悬壶济世的医者情怀,在赵元欣心中种下了从医的种子,也为他日后走上行医之路奠定了坚实的基础。

赵学贵老人今年已82岁高龄,回想起对儿子的启蒙教育,老人眼里满是欣慰。在赵元欣八九岁的时候,其他孩子还在嬉戏玩耍,他已在父亲的严格教导下,开启了学医之路。背诵中医汤头歌诀、辨认山间草药、学习基础医理,是他童年最深刻的记忆。父亲对他极为严苛,汤头歌诀必须烂熟于心,草药性状、功效分毫不能记错,若是背错、记错,便会受到严厉责罚。正是这份近乎苛刻的教导,磨炼出赵元欣严谨细致的治学态度,夯实了他的中医基础,让“医者严谨、仁心为本”的理念深深烙印在他的心中。

在父亲的言传身教下,赵元欣不仅学到了扎实的中医技艺,更是传承了家族“治病救人、不图虚名”的医者家风。他深知,中医是一门博大精深的学问,更是一份守护生命的责任。怀揣着对中医的热爱与对医者职业的崇敬,赵元欣刻苦学习,顺利考入成都中医药大学,系统学习了中西医理论知识。在大学期间,他珍惜每一分学习时光,熟读中医经典著作,钻研现代医学技术,将理论与实践相结合,为日后从事临床医疗工作筑牢了专业根基。

毕业后,赵元欣进入南林局医院工作,正式踏上行医之路。从校园到临床,从理论到实践,他始终牢记父亲的教诲,以耐心、细心、责任心对待每一位患者,用心钻研中西医结合诊疗技术,在临床实践中不断积累经验,快速成长为一名能够独当一面的青年医师。

辞公职 矢志从医终不悔

人生的道路充满选择,每一次选择都考验着初心与坚守。2016年,年轻气盛的赵元欣在朋友的激将下,一度萌生了改行的念头。当他把想要放弃行医、另寻出路的想法告诉父亲时,一生行医的赵学贵老人没有严厉斥责,只是静静地看着他,语重心长地说道:“路是你自己的,想好,看准,走稳,不要这山望着那山高。”父亲的话语质朴却饱含深意,可彼时的赵元欣并未完全领会,一心想要尝试新的道路。他埋头苦读,凭借自身努力顺利考上公务员,如愿踏入了全新的工作领域。

然而,仅仅三天,他便毅然选择辞职。坐在办公室里处理文件、填写表格的日子,让他倍感迷茫;远离诊室、远离患者的时光,让他失去了奋斗目标。他深刻意识到,治病救人才是自己的追求,诊室病床才是自己的舞台,银针药物才是自己的“同伴”。这场短暂的职业插曲,让赵元欣彻底看清了方向,也更加坚定了自己从医的信念。

辞职后,他义无反顾回到医疗岗位,以更饱满的热情、更执着的态度深耕诊疗技术。他深刻意识到,医学之路学无止境,唯有不断精进医术,才能更好地为患者解除病痛。为此,他牺牲所有节假日、探亲假,放弃休息时间,多次自费奔赴全国各地,拜访名老中医,虚心向他们求教,以达到博采众长之目的。

在求学路上,赵元欣有幸成为成都中医药大学医学硕士、中医骨科医师漆明泉的入室弟子。师父悉心传授中医骨科诊疗精髓,他则潜心钻研、勤学苦练,将师父的经验与自身所学、临床实践相结合,不断优化颈肩腰腿痛诊疗方案。“师父引进门,修行在个人”,凭借这份执着与努力,赵元欣在颈肩腰腿痛诊疗领域不断突破,形成了独具特色的诊疗方法,医术日趋精湛。



施妙手 仁心惠民暖人心

“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”这是赵元欣从医以来始终坚守的信条。2022年至今,经他诊疗的患者已近万人,其中大部分是饱受颈肩腰腿痛困扰、四处求医无果的群众。他们大都慕名而来,带着病痛与期盼,在赵元欣的精心诊治下,重获健康与希望,“赵神针”的美誉也在群众中口口相传。

九寨沟县南坪镇中寨村83岁的村民张松英老人,便是赵元欣治愈的众多患者之一。三年前,老人不慎摔伤,因家庭条件有限未能及时治疗,导致脊柱严重变形,腰部形成拳头大小的凹坑。老人日夜承受着剧烈疼痛,常常痛得老泪纵横,生活无法自理,家人看在眼里、急在心头。

一次偶然的机会,老人的家人听闻赵元欣医术精湛、用药实在,从不叫患者花冤枉钱,便带着老人前来求医。面对饱受病痛折磨的老人,赵元欣耐心问诊、细致检查,制定了针对性的针灸与药物结合治疗方案。治疗期间,他细心为老人施针、换药,贴心叮嘱康复注意事项,用专业与温情温暖着老人。经过短短一周的治疗,奇迹发生了:老人不仅能够正常行走,还能轻松承担简单的家务,她的脸上露出了久违的笑容。

“赵医生是个好人,要不是他,现在我还是什么都做不成。你看,他那么忙,还时常上门来看我。说实话,给我的感觉,他比我亲儿子还在我。”老人激动地说。

对病人的回访是赵元欣的日常,他说:“有些老人家庭贫困,坐车也不方便,看到他们该复诊的时候没来,我就会开车去看看。一是了解病人的情况,二是减轻他们赶车的压力。”

62岁的退休工人何成,也是“赵神针”的忠实“粉丝”。二十多岁时,何成因车祸受伤,此后腰部常年酸痛难忍。多年来,他四处求医,多家医院均诊断为腰肌劳损,可治疗后始终无法根治,疼痛反复发作,严重影响生活质量。听闻中藏医院的赵元欣医生擅长诊治各类疑难颈肩腰腿痛,还被群众称为“赵神针”,于是慕名前来就诊。

赵元欣通过望闻问切,精准判断出何成的病因并非普通的腰肌劳损,而是腰椎小关节错位、腰大肌损伤、脊神经卡压。这类病症病程久远,神经走向已发生变化,普通的按摩只能暂时缓解疼痛,无法从根源上解决问题。赵元欣告知何成需先拍片明确病灶位置,再通过精准的正骨针灸进行针对性治疗。

在临床诊疗中,赵元欣始终坚持“能中不西、能简不繁、能廉不贵”的原则,根据患者病情制定最适宜、最经济的治疗方案,绝不乱开检查、乱开药物,尽力减轻患者的经济负担。面对患者送来的锦旗、称赞,他始终淡然处之,从不看重“赵神针”的虚名。他常说:“学无止境,医学发展日新月异,我只希望能早日为病人减轻痛苦。古人说‘宁叫架上药生尘,但愿世上人无病’,这就是我从医最大的心愿。”

守初心 医者担当践使命

从中医世家的传承者,到弃公从医的坚守者,再到群众信赖的“赵神针”,赵元欣用十余年的从医历程,诠释了医者仁心的深刻内涵。他扎根九寨沟基层医疗一线,始终以患者为中心,以医术为根基,以仁心为底色,用一根小小的银针,打通患者病痛经络,用一颗赤诚仁心,温暖着一方百姓的心。

在九寨沟这片土地上,赵元欣坚守行医初心,用行动践行着医者使命,他没有惊天动地的壮举,也没有豪言壮语的表白,只有日复一日的坚守、年复一年的付出。他坚守诊室,为患者排忧解难;他精研医术,传承中医精髓;他心怀大爱,践行惠民初心,用实际行动履行着“健康所系,性命相托”的医者誓言。

新时代赋予医者新的使命,新征程呼唤医者新的担当。如今,44岁的赵元欣依然坚守在临床一线,忙碌于诊室之中。他表示,未来将继续深耕中西医结合诊疗领域,不断学习新技术、钻研新疗法,传承好、发展好中医文化,以更精湛的医术、更热忱的服务,为更多群众解除病痛,为基层医疗卫生事业发展贡献自己的全部力量。

