02 ལུགས་རྙིང་མེ་ཕོ་རྟ་ལོའི་ཟླ་5ཚེས་16ཉིན། དཔལ རྩོམ་འགན་པ་ཆོས་རྒྱས།རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཚེ་དཔག་ལྷ་མོ།པར་ངོས་སྒྲིག་མཁན་ཚེ་བསམ། ་འབྱོར་གསར་འགྱུར།

སེམས་པ་རྣལ་དུ་གཟུང་།
བྲུག་འགོག་གནོད་འཚེ་བསྙུང་།

ཉེ་ཆར་ཟུང་ཆུ་རྫོང་གི་གསེར་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ཁངས་མ་ཆར་བབས་པ་དང་།ཤིང་ལོ་དག་གི་སྟེང་ལ་ཁ་
བའི་འདབ་མ་ལྷུངས།རབ་ཏུ་བཞད་པའི་སྟག་མའི་མེ་ཏོག་དང་ཁ་བའི་འདབ་མ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཛེས་ཆོས་སུ་གྱུར།ཁ་
མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཚོན་མཚེའུ་ནི་ལྷག་པར་ཡིད་དུ་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ།ཕྱི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཡུལ་
སྐོར་བ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཕྲོགས་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་སྙེགས་པའི་འདུན་མ་ཡང་བརྗེད་པར་གྱུར།
དབྱར་མགོ་མའི་གསེར་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ནི་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ཁ་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་པིར་སྙུག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཤིང་ཡིད་ཁམས་གསོ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ།ག་ས་གང་དུ་སྟག་མའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་བརྐྱངས་ཤིང་རྣམ་པར་བཞད།ཉིན་དེའི་ཞོགས་པར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཚོ་འཕགས་མཐོ་བའི་ཁུལ་དུ་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ནས་ཁངས་མ་ཆར་བབས་ཤིང་།དབྱར་ལྗོངས་སུ་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷུང་བའི་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་གྲུབ།ཁ་བ་དཀར་པོ་སྟག་མའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རེ་རེར་བབས་པས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་དང་ཁ་བའི་འདབ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞད་དེ།ཁ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟག་མའི་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་སྡུག་ལས་བྱུང་བའི་ལྗོངས་ཁམས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དེ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བ་དག་གིས་ཅིས་ཀྱང་མཐོང་དཀོན་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལྟད་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྙོན་དུ་མེད།གསེར་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འཇའ་ཚོན་མཚེའུ་ཡང་ཁ་བའི་ཁྲོད་ལྷག་པར་ལྟད་མོ་ཆེ།
དྭངས་པའི་མཚེའུར་འོད་དང་ཁ་བའི་ལྡོག་རྒྱན་ཐེབས་ཏེ།མཐོན་མཐིང་ཨ་སྔོན་དགུང་ལྟ་བུ་དང་།གཡུ་ཡི་མཎྜལ་ལྟ་བུ་སོགས་ཁ་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ།འཇའ་ཚོན་མཚེའུ་དང་ཁ་བ་དཀར་པོ།ནགས་ཀྱི་ཀླུང་།སྟག་མའི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་གི་དབྱར་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་རི་མོར་བཀོད་འདུགཡུལ་སྐོར་བ་དག་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཡིད་སེམས་བཀུག་ཅིང་གདུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལྟད་མོར་གཡེང་།དབྱར་ལྗོངས་ཀྱི་ཁ་བའི་འདབ་མར་ལག་པས་རེག་གིན།སྟག་མའི་མེ་ཏོག་གི་ངོ་མཚར་བའི་འདབ་མ་རེ་རེ་ཡིད་དུ་ལེན་བཞིན།འཇའ་ཚོན་མཚེའུ་ཡི་མཛེས་སྡུག་གི་བཀོད་པའི་རི་མོར་སེམས་པ་གཡེང་བཞིན་གནས།ཁོ་ཚོ་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་
ལྗོངས་ཁམས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་པར་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ཡིད་ལ་དབྱིངས་
ཞུགས་པ་བཞིན་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་གདའ།ཟུང་ཆུ་རྫོང་གསེར་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ནི་མཚོ་འཕགས་
ཅུང་མཐོ་བའི་གནས་སུ་ཡོད་ཅིང་མཚོ་འཕགས་ཀྱི་བར་ཁྱད་དང་ཧེ་བག་ཀྱང་ཅུང་ཆེ་བས།གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་
ཀྱང་ཅུང་ཆེ་བར་ཡོད།འོན་ཀྱང་དབྱར་ཟླ་དྲུག་པར་ཁ་བའི་འདབ་མ་འབབ་པའི་གནམ་གཤིས་ནི་ཅུང་དམིགས་བསལ་བ་
ཞིག་ཡིན་ནོ།། （གསར་འགོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ།）

དབྱར་ཟླ་དྲུག་པར་ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷུངས།།གསེར་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས།།
ཟུང་ཆུ་རྫོང་གི་གསེར་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

ངེད་གསར་འགྱུར་གྱི་གསར་བཀོད།ད་ལྟ་ནི་ཆུ་
བྲུབ་དུས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆུ་བྲུབ་པར་སྔོན་འགོག་
དང་གནོད་འཚེ་ཉུང་གཏོང་གི་ལས་དོན་གྱི་འགག་
རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཆེད།བཙན་ལྷ་རྫོང་གིས་མགྱོགས་
མྱུར་སྒོས་བྲུབ་འགོག་དམངས་འཚོའི་ལས་གྲྭ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་བྲུབ་འགོག་བདེ་འཇགས་འགོག་སྲུང་
དྲ་བ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པར་བསྐྲུན།
ཁྲུང་ཏེ་ཡུལ་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཆུ་ལོག་
ལུང་ཤུར་བཅོས་སྐྱོང་ལས་གྲྭའི་ནང་ཆུ་རགས་སྤྱི་ལེ་3.5
གསར་སྐྲུན་དང་བརྟན་པོར་བཏང་བ་དང་།འགོག་
སྲུང་འཛིང་རགས་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་7000ལྷག་
གསར་སྐྲུན་བྱས།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྱི་ས་གནས་
16བཅོས་སྐྱོང་བྱས།བཅོས་སྐྱོང་བརྒལ་ཚད་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་
26ཟིན།ལས་གྲྭ་དེས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བྲུབ་
འགོག་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་
ནས“གཞན་དབང་གི་ཁ་གཏད་གཅོག་པ”ནས“རང་
འགུལ་འགོག་སྲུང་གི”ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཆུ་ལོག་
གིས་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་དང་།ཞིང་ཁ།རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད་བཅས་ལ་འཇིགས་སྐུལ་བཟོ་བར་སྔོན་
འགོག་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་
ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱས།

“ལོ་བཅུ་
ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་བསྡད་པར།དེ་སྔ་ཆུ་བྲུབ་པའི་དུས་
སུ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་མོད།ད་ལྟ་ཆུ་

རགས་མཐོན་པོ་དང་བརྟན་པོར་ཕྱིན་པས་ང་ཚོ་ཕྱི་རུ་
འགྲོ་བ་དང་ཁྱིམ་དུ་འདུག་སྐབས་སེམས་བདེ་མོ་
ཡིན”ཞེས་ས་གནས་ཀྱི་གྲོང་མི་ཐང་མིང་ཤའོ་ཡིས་དེ་
ལྟར་བཤད།

ད་ལོ་ནས་བཟུང་བཙན་ལྷ་རྫོང་གིས་འཛུགས་
སྐྲུན་དང་དོ་དམ་གཉིས་གལ་ཆེན་མཉམ་འཛིན་དང་
འགོག་བཅོས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ་ཆུ་བོ་ཆུང་འབྲིང་བཅོས་སྐྱོང་དང་།ས་གཤིས་
གནོད་འཚེ་བཅོས་སྒྲིགཆུ་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
སོགས་ཆུ་བེད་བྲུབ་འགོག་ལས་གྲྭར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཆུ་བེད་ལས་གྲྭ་ཁག་3འཛུགས་
སྐྲུན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་ཁག་2བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པས་ལས་གྲྭ་
ཚང་མར་བྲུབ་དུས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པའི་ཆ་རྐྱེན་
འཛོམས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྫོང་དེས་ཕུགས་ཕན་དོ་
དམ་སྲུང་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་
རྫོང་དང་།ཡུལ་ཚོ།གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་
འགན་ལེན་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ཏེ་བྲུབ་
འགོག་ལས་གྲྭ་དང་ས་གཤིས་གནོད་འཚེའི་གནས་
ཚང་མར་ཆེད་ལས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲིའི་

མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས“ཉིན་རེར་སྐོར་ཞིབ་
ཐེངས་རེ་དང་ཆར་ཆུ་མོད་པའི་དུས་སུ་གྲལ་བཤེར་
ཐེངས་གཅིག་བྱེད་པའི”ལས་ཀའི་ལམ་ལུགས་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཆར་ཆུའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་
ལེན་དང་སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡའི་སྒྲིག་ཆས་འཐུས་ཚང་
དུ་བཏང་ནས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྱི་གནས་གཙོ་
བོར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་།
མིག་སྔའི་བར།བཙན་ལྷ་རྫོང་ཡོངས་སུ་ཆུ་
རགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོགས་སྲུང་སྤྱི་ལེ་50.212བསྐྲུན་
པ་དང་ཆུ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དང་ཡུལ་གྲོང་གི་ཆུ་ལོག་སྔོན་
འགོག་ནུས་པ་ཚང་མ་ཚད་གཞིར་སླེབས་པས“ལས་
གྲྭའི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་
སྔོན་བརྡའི”དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་
མ་ལག་བསྐྲུན་ཡོད།རྗེས་མར་བཙན་ལྷ་རྫོང་གིས་
ལས་གྲྭའི་རྒྱུན་གཏན་སྐོར་ཞིབ་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་དང་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་རྒྱུན་མཐུད་ཡག་པོ་
བྱེད་པ་དང་།རྗེས་མཐུད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་གོམ་སྟབས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་བྲུབ་
འགོག་གི་ཞན་ཆ་གསབ་སྟེ།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་
རྒྱུའོ།། （གསར་འགོད་པ་ཚེ་དཔག་ལྷ་མོ།）

བཙན་ལྷ་རྫོང་གིས་དམངས་འཚོའི་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་བསྣན་
ནས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་གི་བདེ་འཇགས་དྲ་བ་དམ་པོར་བཙུགས།

ཁོངས་ཡོངས་ལྗོངས་སྐོར།

（པར་ངོས་དང་བོར་མཐུད།）ཁོང་
གིས།གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་རྒྱུན་
མཐུད་ཡང་དུ་བཏང་ནས་གྲོང་
ཚོའི་ལས་བྱེད་པས་མང་ཚོགས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ཐད་དུས་ཚོད་དང་སེམས་ཤུགས་
དེ་བས་མང་བ་འདོན་དགོས་པའི་
བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཡུལ་མི་ཡུས་ཤིན་ཧུའེ་ཡི་
ཁྱིམ་དུ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྱིམ་ཆས་
སྒྲིག་སྟངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
བ་དང་།ནང་མི་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་
བཞུགས་ནས་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་
གནང་སྟེ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་
དང་།རྒན་རྒོན་གྱི་བདེ་ཐང་།ཕྲུ་
གུའི་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་མ་
ཟད།ཏང་གི“ཞིང་གསུམ”སྲིད་
ཇུས་ཚང་མ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་ཡོད་
མེད་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་
ཞིང་།ཁོང་གིས།ཡང་དག་པའི་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་
དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་མཐར་
གཏུགས་ནས་བརྗོད་ན་དམངས་ལ་
བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་ཐད་དོན་འཁྱོལ་

བྱེད་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་
ལས་བྱེད་པས་སྤྱི་ཞབས་པའི་འདུ་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
དམངས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་
བཟང་པོ་མང་ཙམ་སྒྲུབ་པ་དང་།བྱ་
བ་དངོས་སྒྲུབ་པ།དཀའ་གནད་
སེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་སེར་གྱི་
ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་དངོས་
འབྲེལ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
གྲོང་ཚོ་ནས་ཞལ་གྱེས་
སྐབས།ཡུལ་མི་ཚོས་སྤྲོ་སེམས་
འཁོལ་པོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་
ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་དང་།ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་ཚང་མར“བདུན་
གཅིག”འཆར་ཉེར་ཡོད་པ་དང་།
རང་རེའི་ཏང་གི་ལོ་105ཡི་
འཁྲུངས་སྐར་སླེབས་གྲབས་ཡོད།
ལོ་105ཡི་རིང་།རང་རེའི་ཏང་
གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་
མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་
ཀྱིས་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་
ཏེ།ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ལ་ངོ་
གནོང་མི་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་

རླབས་པོ་ཆེ་བཏོད་ཡོད།ད་ཆ།ང་
ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་
པའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་གོམ་
ཞེང་ཆེན་པོས་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་
པས།རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་
སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་
ཡག་པོ་བསྐྱོད་ནས་དེ་བས་འོད་སྟོང་
འཕྲོ་བའི་འབྱུང་འགྱུར་བཏོད་དེ།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་
བཅངས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་
འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐོང་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།ཁོང་
གིས་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཚོར་ཏང་གི་
འགོ་ཁྲིད་འོག་ཁྱིམ་གཞིས་དེ་བས་
འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་དང་འཚོ་བ་ཇེ་
ལེགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་
པ་རེད།
ཧོ་ལི་ཧྥུང་དང་དེ་བཞིན་
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་

ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་རྟོག་ཞིབ་ལ་
ལྷན་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་
ཚགས་པར》གྱིས་བཏོན།）

བྱ་ཐབས་ཏན་ཏིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།དཀའ་སྤྱད་དང་བློ་གྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་དགོས།