ཚང་གཞི་ངང་གཏན་འབེབས་འཛིན་ཆང་ཀ་ཆང་ལྟ་བཏང་སྟེ། ཆང་ཤུ་བཏང་སྟེ། ཐུན་ཚང་མཐོན་པས་ཐོག་ལས་ཕྱུག་ཡོངས་ཕྱུག་ཐོང་ཚོ་ངང་ལོངས་ཕྱུག་རྒྱུན་ལྡན་དངོས་ལ་སྦྱང་སྐྱོང་བྱེད་པ།

ཞིན་ཅུ་གསར་འགྲུར་ཁང་པོ་ཅིང་ཅས་རྒྱོག་འཕྲིན་འཆོར་གསལ། ཉི་ཚར། སྲོད་ཁང་འཛུགས་སྐྱན་ཕུཌ་ཡི་ཕུཌ་ཀྱང་གཞོན་པ་ཚེན་ཅའི་ཞང་གི། སོལ་ཕྱུན་ཐོ་ཚོ་ངང་སོལ་ཕྱུན་སྐྱན་ངངོས་སྦྱང་རྐྱོང་བེད་སྦྱོང་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་ངང་གཏན་འབེབས་འཛུས་སྐོ་ཚང་བུ་གཏོང་བ་ངང་། སྦྱང་རྐྱོང་ངང་། བསྐར་གསོ། ཉམས་གསོ། གསར་བརྗེས། བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་སོགས་ཐང་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཀྱི་ཚད་གཞི། ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ། ཐོག་ས་རེ་ཅན་དང་སྐྱང་བའི་ཅན་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་སྟོན་འབེལ་ཞུས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི། ཕུས་ཚད་དེ་བས་མཐོན་པོས་ཁ་ཡིག་ཀྱི་ཐ་ཡིག་ཁ་ཡིག་ཁ་ཡིག་ཁ