

རྒྱལ་ཁབ་ཆ་ན་རིག་ལག་ཆ་ལ་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་། ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏྱའི་ཆོགས་ཆེན། གྲུང་གོ་ཆ་ན་ཆ་ལ་མཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྩ་གཅིག་པ་བཅས་པེ་ཅིང་ཏུ་འཆོགས་པ།

(ཡར་རྩོམ་དང་བོར་མཐུ།)
ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རིས་སྐྱར་གསར་པའི་ཆོན་ཆ་ལ་གསར་བརྗེ་དང་ཐོན་ལས་འཕོ་འཐུར་ལས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་དང་འཆོ་བསྐྱེལ་སྤངས་དང་འཛིན་སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པར་འཐུར་ཕྱོག་ཟབ་ཆོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་ད་ཆོས་ཏུས་བབ་གསར་པ་དང་ཁྲུང་བྱ་གསར་པར་བསྟན་པ་དང་བྱེད་ཐབས་དེ་བས་ལུས་ལྡན་སྤྱད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཆ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་གནས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོང་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་ཆོན་ཆ་ལ་བྱ་གཞག་སྐྱར་གྱི་ཏར་ཡུང་དབྱང་གི་བཀོད་སྤྱིག་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་ལུས་ལུགས་ཡོད་ཀྱས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུངས་དོན། ཆོན་ཆ་ལ་གསར་གཏོང་གི་མ་ལག་ཅན་གྱི་འགག་སྒྲིལ་ལུས་པ་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོང་མ་ལག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། “ཁ་

སྤྱིགས་པ་བཞིའི”འཐབ་རྩས་ཀྱི་ཁྱིད་སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཆོན་ཆ་ལ་འཐབ་རྩས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་། སྤྱིད་རྩས་བྱེད་ཐབས། ལས་འགན་གལ་ཆེན། ཆོན་ཞིབ་སྟོབས་ལུགས། ཐོན་ཁུངས་ལས་སྡེ་གས། ས་ཁོངས་གསར་གཏོང་སྒྲིགས་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་འདོནས་ལ་སྤར་བས་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏོ་གནད་ཆོན་ཆ་ལ་གསར་གཏོང་ལས་འགན་བཀོད་སྤྱིག་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ལག་བསྟར་གྱི་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྐོར་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་མང་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་རང་བཞེན་འགན་སྲུང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩས་ཆོན་ཆ་ལ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ངེས་གནས་དང་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་ལས་འགན་མཉམ་སྦྱང་དང་། ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད། ལེགས་ཆ་གསལ་རེས་བཅས་ལ་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས།
རིན་པ་ཁག་གི་ཆོན་ཆ་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོནས་མཛུབ་ཁྱིད་བྱེད་པར་ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་

ཡུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེར་དང་ས་ཁོངས་ཀྱིས་མཉམ་འགལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་བཀོད་སྤྱིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཁྲོན་ལི་ཆོན་དང་པན་ཏི་ཡིས་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་ཆོབ་ཁུས་ནས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་རེད།

ཆོགས་འདུ་མ་འཆོག་གོང་། ཞི་ཅིན་མིང་སྒྲིགས་འགྲོ་ཁྱིད་སྟོ་མཐུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོན་རིག་ལག་ཆ་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་འཐུས་མིར་བྱམས་བརྗེའི་རང་མཇལ་འཕམ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཆང་མ་དང་ལྷན་བཞུགས་དྲན་ཆེན་སྟེ་པར་ཡང་བསྟོན་པ་རེད།

ཡུང་གྲུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་། ཡུང་དབྱང་རྩུའི་ཁྲུའི་རྩུའི། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཆོགས་རྒྱན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་བྱབ་ཁབ་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གོས། ཡུང་དབྱང་དམག་ཨུ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་ཁྱིད་སྟོ་མཐུན་ཁག་

དབྱང་རྩོམ།

འབྲོག་ཁལ་བཅའ་སྤྱོད་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲོབ་གསེ་ཡིས་བྱིམ་ཆང་སྒྲོབ་གསེར་ཁ་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་སྐྱར་གྱི་བསམ་གཞིགས་ཕྱན་བྱ།

རྒྱང་ཡོན་རྫོང་རྒྱང་མཆུ་སྒྲོབ་རྒྱང་།
【རྫོང་མ་ཁའ་འགྲོ】

【ནང་དོན་གནད་བརྒྱུས།】

སྒྲོབ་གསེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལུས་སེམས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལམ་བུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྒྲོབ་གསེར་བཞེན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིག་ཡིན་མོད། སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོབ་གསེའི་ཐབས་ལམ་དང་གཞུང་ལུགས། གནས་བབ་སྒྲིགས་ལ་ཏུས་བསྟན་མ་ཏུན་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་ལ་འཐུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་རྒྱ་ནི་ད་ཆོ་སྒྲོབ་གསེའི་ལས་གནས་ན་ཡོད་པའི་དགེ་ཆན་ཆང་མས་བསམ་གཞིག་མི་གཏོང་རང་གཏོང་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། རང་ཅག་གིས་འབྲོག་ཁལ་སྒྲོབ་གསེའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་གཞིག་རྒྱལ་མ་བཏང་ནས་འབྲོག་པའི་བྱིས་པ་ཆོར་སྒྲོབ་གསོ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཁོར་ཡུག་སྒྲུན་པར་འབད་པ་ཏུར་ཐག་བྱེད་རྒྱ་དེའང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་རྒྱ་རྩ་ཅང་གལ་ཆེདོ།།

【བཟ་ཆད་གཙོ་བོ།】 བྱིམ་ཆང་གི་སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོབ་གྲུའི་དོད་དམ། དགེ་ཆན་གྱི་དཔུང་སྟེ།

སྤྱིར་ན་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་གངས་ཀྱི་ནད་ཏུང་ཆོའི་འབྲོག་ཁལ་སྒྲོབ་གསོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྤང་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲོབ་གྲུ་སོ་སོའི་བྱའི་འཇུགས་བསྟན་དང་ནད་གི་སྤྱིག་ཆས། སྒྲོབ་གྲུའི་དོ་དམ་དང་། དགེ་

ཆན་གྱི་དཔུང་སྟེ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གདེང་འཛིག་དང་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲིགས་སྤར་མེད་པའི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ཆོར་གོང་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཆང་བས་སྒྲོབ་གསེའི་བྱེད་ལུས་ཀྱིས་འབྲོག་པའི་བྱིས་པ་ཆོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤེའ་འཕེལ་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་རིག་རང་བཞིན་དང་མི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་འཕོབ་ཐུབ།

དེར་སྐབས་འབྲོག་ཁལ་སྒྲོབ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་དགྲུ་བརྒྱ་ཡན་ཆོད་བཅའ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་ལོ་ཆང་ཏུག་ལ་སྤེབས་ཏུས་ནས་པ་མ་དང་བྱིས་ཏེ་སྒྲོབ་གྲུའི་ནད་ཞག་སྤོད་བྱེད་གྱིན་ཡོད། བྱེད་ཐབས་འདི་ལ་པ་མའའི་གོ་བ་ལེན་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་གི་བྱིས་པ་རྒྱང་ཏུས་ནས་སྒྲོབ་གསོ་སྤོང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲོབ་གྲུར་འགྲོ་བ་གོམས་གཤེས་སུ་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཀུན་སྤོང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྒྲོབ་གསོ་ནི་སྒྲོབ་གྲུ་ནི་ནས་གནད་ཐུབ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ནས་བྱིས་པ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོབ་གྲུར་སྤྱེལ་བ་དང་ཞག་སྤོད་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་གྲུར་དགའ་བ་དང་ཁེར་ཁེལ་གྱི་རུས་པ་ཆགས་ཐུབ་པ། རྒྱང་ཏུས་ནས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་པའི་རུས་པ་གསོ་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། བྱིས་པ་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་འཆར་ཡོངས་ཡོང་དགོས་ན་ན་དང་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྗེ་བ་དང་སྤོར་སྤྱོང་དགོས་ཕུག་དགོས་པ་མ་ཟད་ནད་སེམས་བདེ་སྤྱོད་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་ལུས་སུང་

སྒྲོབ་མའི་ལྷ་སྤྱིག་དེབ《ལུག་ཆེ་ཐར》བོད་འཐུར་མའི་ཡིག་ཐུར་གྱི་དགེ་ཡོན་བརྗོད་པ།

ཏུ་རེ་སྤྱིད།
【རྒྱང་ཡོན་རྫོང་གསེར་དེའུ་སྒྲོབ་རྒྱང་།】

【ནང་དོན་གནད་བརྒྱུས།】

དཔུད་རྩོམ་འདིར་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྲ་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་། མ་ཡིག་དང་འཐུར་ཡིག་པན་རྩོན་བསྟར་བའི་ཐབས་ལ་བཞེན་ནས《ལུག་ཆེ་ཐར》ཞེས་པའི་འཐུར་རྩོམ་གྱི་དག་སྟེན་སྤྱོར་སྤྱིང་བ་གཅོ་བྱས་ཤིང་། འཐུར་ཡིག་གི་དགེ་མཆོན་སྐྱོར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་སྤྱང་བཀོལ་བ་འཚམས་ཤིང་ཆོག་སྤྱི་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པ། ཆོག་སྤྱོར་མཛེས་ལ་སྒྲིལ་རྒྱན་གྱི་ཐ་སྤྱང་འགའ་ཤས་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བྱས་པ་སྒྲིགས་དགེ་མཆོན་གྱི་སྐྱོར་དང་། རྒྱར་ཐབས་དང་བསྟར་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་བསྟར་ཐབས་ཀྱི་དགེ་ཡོན་འགའ་ཡང་སྤྱང་བར་བཞེན། དེས་ཕྱི་རབས་ལོ་རྒྱེ་བ་དང་སྟོག་པ་པོར་ཐེབས་པའི་ལུགས་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་དང་ལོ་རྒྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་བྱིན་དེ་ལ་ངེས་དགོས་པའི་ཀུན་སྤོང་དང་ཅ་དོན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བཞུས་ཡོད།

【བཟ་ཆད་གཙོ་བོ།】 རྒྱང་གཏམ། ལོ་རྒྱེ་ཆོག་རྒྱར།

མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩོ་སྤྱིས་དགེ་བཤེས་མཆོག་ནས་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་འཆལ་དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ལུང་སྐམ་གཉིས། ག་ཤོག་ལ་ཆེག་པའི་བྱ་བཞིན་འཐུར་མི་རུས། ལུང་རིགས་གཉིས་འཛིནས་མཁས་ཁྱིང་དབང་

པོར་མཛོད།། ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐན་གྱིས་དབྱང་རྩོམ་འདིར་རྩོམ་རིགས་གཞུང་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་གཞི་དང་ལུང་རིགས་བསྟན་སྤྱིག་བྱས་ཏེ། 《ལུག་ཆེ་ཐར》བོད་འཐུར་མའི་དགེ་ཡོན་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

དང་པོ་ལོ་རྒྱའི་དོན་སྤྱིང་དང་པན་རུས་རྟམས་ཙམ་བརྗོད་པ།

ལོ་རྒྱའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་པན་རུས་ནི་ལོ་རྒྱར་བཞེན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་དང་མི་རིགས་པན་རྩོན་བར་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་ཐེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། མི་རིགས་སོ་སོས་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་སུལ་བྱུང་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ལ་མན། ལོ་རྒྱའི་དོན་སྤྱིང་ཆོས་ཆེ་བ་ནི་དེས་མི་རིགས་རིག་གནས་སྐྱོར་གྱི་པན་རུས་དེ་ཡིན་པར་སྟམ། མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གནས་འཕེལ་བའི་འགག་རྩ་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྟིགས་དོར་བརྒྱད་ལེན་བྱས་ཐོག་ མི་རིགས་གཞན་གྱི་སུལ་བྱུང་རིག་གནས་ནད་འདྲིན་དང་སྒྲོབ་སྤྱོང་བྱེད་པ་དེ་རེད། རིག་གནས་ནད་འདྲིན་དང་བརྗེ་རིས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ལོ་རྒྱེ་སྤོ། ལོ་རྒྱེ་བྱ་བས་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས་ཀྱི་བར་ཐག་ཉི་བར་བཏང་ཞིང་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ནད་དོན་སུན་ཆོགས་རེ་ཆོགས་སུ་བཏང་ཡོད། གཞན་སྐད་བརྗོ་སྒྲིགས་ལའང་དོན་སྤྱིང་ཆེ་བར་སྟམ་སྟེ། སྐད་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞན་སྐད་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་ཏིག་ཙམ་མངའ་བ་ནི་

སྟེས་མ་དགོས་ཏེ། ལུགས་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་བོད་ཡིག་གི་སུལ་བྱུང་བརྗེམས་ཆོས་མང་པོ་ཡོད། དེ་བས་ལོ་རྒྱེ་ལ་བཞེན་ནས་མི་རིགས་རིག་གནས་འཕེལ་ཞིང་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ནད་འདྲིན་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་སྒྲིགས་མི་རིགས་གཞན་ལ་བརྒྱུད་སྤེལ་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་དོན་སྤྱིང་ངེས་ཅན་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་《ལུག་ཆེ་ཐར》བོད་འཐུར་མའི་སྐྱོར་རང་གི་བསྟར་ར་རྒྱུར་ཐུལ་ཐད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྟམས་ཙམ་བརྗོད་པ།

གུས་ཆོག་དང་སྦྱལ་ཆོག་བསྟར་བའི་སྟོན་ཆ། དཔེར་ན། “ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོ་བོའི་མ་ཏུན་ནས་སེམས་རྒྱལ་མོས་གསོལ་བ་གདབ་ཆོག”ཟེར། དེ་ལས“祈祷吧”ཞེས་པ་“གསོལ་བ་ཐོབས་ཤིག”ཅས་བསྟར་ན་ལེགས་པར་སྟམ། ཡང་虔诚—ལྷག་བསམ་རྩམ་དག་ཅས་བསྟར་ན་ལེགས། ཡང་“爷爷，这是你的绵羊吗？”ཨ་མེས། ལུག་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཙམ་”ཟེར། ཞེས་པ་ལས་爷爷ནི་རང་གི་རྒྱན་རབས་ལ་འབོད་པའི་ཐ་སྤྱང་ཅིག་ཡིན་སྟབས་ཨ་ཕྱེས་ཞེས་བསྟར་ན་རང་སྐད་ཏུ་ཡོད་པ་གོ་བདེ་བར་སྟམ། “ཀུན་སུའུ་ཡི་སྟེས་པ་དེས་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་མཁོ་བསམ་གཏོང་བར་བྱེད། ”ཅེས་པ་ལས། 甘肃 །ཞེས་པ་དེ་འབྲེལ་སྒྲུ་ལས་བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སུའུ་ཡི་མི་ཞེས་པ་འམ་

གཅིག་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཕེབས་པ་རེད།

ཡུང་དབྱང་ཏར་སྤྱིད་དམག་དམངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཁུར་སྟོ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་། ཡུང་དབྱང་ཆོན་ཆ་ལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་ཨུ་ཡོན། རྒྱལ་ཁབ་ཆོན་རིག་ལག་ཆ་ལ་བྱ་དགའ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་ཨུ་ཡོན། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོང་ས། སྤྱོད་ཁྱེར་བཅས་ཁག་དང་འཆར་གཞི་ལོགས་བཀོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་དང་ཤིན་ཅང་