

བརྟེ་འཕྲིན་ཕྱ་ཉིག

◆ ཁོད་འཛིན་མ། 【ཆབ་མདོ།】

སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་དུ།
མཚམས་སྤྲོད་མེ་རྟོག་ཤར་དུས།
རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ཀྱི་འོད་དཀར།
ཤར་རིའི་ཕྱི་ནས་འཕྱུ་ཡོང་།།

མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་པའི།
མགུར་ཆུང་ནང་གི་ཁྱ་གཞིན།
དྲན་པ་མཚོ་དུ་སྤྱང་འདྲ།།

མིག་ཟུང་སྐར་ཕྱན་ཆ་གཅིག།
མིག་བརྟེ་སྤྲོད་ལ་ཕོག་བྱུང་།
ཞལ་རས་གོར་གོར་དེ་ཡང་།
ང་རང་ཁོ་ནར་སྒྲིགས་འདྲ།།

སྤུ་ཁྱུང་འགྲམ་གྱི་ཕྱང་ཆན།
ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་འདྲེད་དུས།
འུ་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྤྲོད་ཆ།
དོ་ལུབ་སྐར་ཡང་དྲན་བྱུང་།།

མི་ཆེད་ཀྱི་ཟུར་རེ་ནས།
རེ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་བཅོལ།
ལས་ལ་བསྐྱོས་པའི་རི་མོ།
ཡིད་ཀྱི་འཕམ་ལྗོངས་ཡིན་སྟེང་།།

སྤྲོད་གསུམ་རི་ཆུད་མར་ནང་།
དྲན་གདུང་ནགས་མའི་ཚུར་ཤོད།
མི་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་རུམ་སྟེ།
སེམས་དང་སེམས་པ་འདྲིས་ཡོད།།

འཁོར་བའི་ཉིན་སྤོབ་བར་ནས།
མི་ཆེད་བདེ་སྤྲོད་སྤོབ་ཞོར།
སེམས་ཀྱི་ཟབ་སར་སྤྲོག་པའི།
སྤྲོད་ཀྱི་ཁུ་ལ་མ་བཅོལ།།

མི་ཁའི་ཆོར་ལམ་བརྒྱུད་དུས།
གོ་མ་ཆུང་ངལ་བ་ལྷི་ཡང་།
ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་རས་བསམ་ན།
ཞེན་ཆགས་གྲོལ་བ་མི་འདུག།

ན་ནིང་བཏབ་པའི་སྤྲོད་ལམ།
དེ་ལོ་བྱིས་པའི་ཡིག་ཆུང་།
བསུབས་ཀྱང་བསུབ་རྒྱ་མེད་པ།
འདང་བཅེད་རི་མོ་ཡིན་སྟེང་།།

བརྟེ་མེད་ལོ་རྒྱུད་དྲན་ཤིང་།
འགྲུར་མེད་གཡུང་དུང་གཡམ་འབྱུལ།
སྤྲོད་མཚན་རྒྱ་བའི་འཕྱུ་དཀར།
སྤྲོད་འགྲུག་ཐབས་མ་བྱུང་།།

སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལོང་མཚུལ།

◆ འཕྲིན་པ། 【ལུ་ལ་ལུ་ལ།】

མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཛེས་པ་དག
སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟར་དུས་ཆོད་ཀྱི་ལ་ཟས་སུ་གྱུར།
དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་འཛིག་རྟོན་ལ་ཆས་གཉེར་སྤྱང་དུས།
སྤྲོད་གཤེར་ལས་སྤྲོས་པའི་འབྲུ་སྤྲོད་ཀྱི་རིགས།
རེ་རེ་བཞིན་འཛི་ལམ་དུ་སྤྲོག་པར་བྱེད།
དེ་དུས། ལམ་འགྲམ་གྱི་མེ་རྟོག་དག་ལ་ཡིད་འཁྲུང་མཁུ་ཡོད་དམ།

གསེར་གྱི་ཁུ་བ་བྱགས་འདྲའི་སྤྲོད་པ།
སྤྲོད་མགོད་ལོ་མ་དག་གིས་སྤྲོད་ལམ་ལུལ།
མི་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཞེས།
ཁོར་རྒྱུད་དུ་ལུས་པའི་ལུ་ལ་ག
གཉེན་ཆུང་གིས་ཡང་ཡང་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ།

ཁོར་རྒྱུད་གི་སྤྲོད་འཇགས་དཀྱོགས་པའི་སྤྲོད་རྒྱུད་།
ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྤྲོད་གིས་བཏོགས་ཏེ།
མི་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་པ་འདར་ཞིང་སྤྲོད།
ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་རེ་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་པའི།
ཁུ་སེམ་པོས་འདར་སེག་སེག་དུ་གྱུར།

སྤྲོད་མཁུག་གི་མཚན་མོ་འདིར།
ན་མ་མཁུའ་སྤྲོད་དུངས་པས་རྒྱ་བ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར།
རྒྱ་བའི་རོ་གདོང་ལ་ནན་གྱིས་བཏོགས་ན།
གན་འ་སྤྲོད་མོར་ཨ་མས་ང་ལ་འཆད་སྤྲོད་བའི།
བྱིས་པ་དང་རི་བོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་བྱུར་དྲན་འཁོར།

སྤྲོད་མཁུག་གི་སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལོང་མཚུལ།

◆ སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལོང་མཚུལ། 【དཀར་མཛེས།】

ང་ཡི་སྤུ་ཁྱུང་འགྲམ་སྤྲོད་ལོ་མ་འཛོར།
ལོ་མར་བཅེ་འཕྲིན་བྱིས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྤྲུར།
ང་དང་ཆུང་འདྲིས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་གཏམ་ནི།
ལོ་མ་ཁྲོད་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནས་མེད།།

མཚན་གྱི་སྤྲོད་མཁུག་དུག་འོད་ལྡབས་ནི།
བདག་གི་སྤྲོད་པའི་སྤུ་ཁྱུང་དོས་ལ་འཕྱོག།
ཆོར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆུང་གང་ལ་ལེན།
སྤྲོད་ཀྱི་ན་མ་རྒྱུད་ཁྲོད་ནས་ག་ལེར་གྱུར།།

རྒྱ་བའི་ལང་ཆོག་ཅང་བོད་འགྲམ་དུ་འཕྱོ།
དུངས་གསལ་ཆུ་བོད་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ལང་ཆོར།
བདག་གིས་ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཆང་མང་དུ་བཏུང་།
སྤྲོད་ཀྱི་ལུ་གཞུག་ནས་ཆོར་བས་སྤྲོད་བུང་།།

ལུ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལོ་མ་སྤྲོད་བར་བྱེལ།
ན་ཆུང་བུ་མོད་རྒྱལ་རྒྱུ་གསེབ་བཟུན།
སྤྲོད་བགར་ལ་གཡེང་བཞིན་སྤྲོད་དུངས་ལེན།
གཤེས་བཟང་བུ་མོད་རྣམ་པ་སྤྲོད་མཁུག་མཐོང་།།

ཡིད་འོད་སྤྲོད་མཁུག་ལོ་མར་སྤྲོད་ཀྱིས།
ཨ་སྤྲོད་དུངས་ཀྱི་སྤྲོད་དཀར་ཁྲོད་ལ་བསྐྱར།
ན་བུན་སྤྲོག་པའི་གསེབ་ནས་སྤྲོད་དཀར་ཆས།
སྤྲོད་པ་དཀར་ཆུང་རྒྱུད་རིང་མཚམས་ནས་བཏུང་།།

ཕར་རིའི་སྤྲོད་ཐང་སྤྲོད་ཁྲོད་ཁ་དོག་ལས།
འགྲམ་གྱི་སྤྲོད་ལོ་མར་ཆེན་རྒྱ་བོར་གྱུར།
སྤྲོད་མཁུག་སྤྲོད་བཅེན་པའི་ཆོར་བའིས།
སྤྲོད་ཀྱི་འཕྱུ་ལ་འཛོད་མཐའ་མི་འདུག་གོ།

ཁོར་རྒྱུད་སྤྲོད་པས་མནར་དུས་ཆང་རག་འཕྱུང་།
དེས་ཀྱང་མི་ཕན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་དག་དག།
མང་དུ་འཕྱུ་བར་མོས་པའི་ཆོར་བའི།
སྤྲོད་པ་ཆུ་ལ་འཕྲད་ལྟར་འདྲོད་པས་སྤྲོས།།

སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལོང་མཚུལ།

◆ དབྱངས་ཞི་བ། 【དཀར་མཛེས།】

འོག་མིན་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་།
ཉམས་དགའ་ཡིད་འོད་གི་མཛེས་འཕྱུ་མེ་རྟོག།
མཚན་མོད་རྒྱར་ཆོགས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ།
ཆངས་པའི་སྤྲོད་དཀར་གྱི་སེམས་པ་སྤྲོགས་འདུག།

སྤྲོད་ཤིང་ལལ་ག་ལིས་མགོ་སྤྲོད་ལེ་མེ།
དྲི་ཞིམ་ཆར་ཆུ་ཡི་སྤྲོད་དུ་མཛེས་ནས།
ཁུ་བྱག་སྤྲོད་འགྲུར་དང་སྤྲོད་ཆུང་མགོན་པ།
དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལོ་ལི་གསུང་དང་འགྲན་ཟེར།།

འཇའ་ཆོན་སྤྲོད་ལེ་ལེ་རི་མོ་གཡམར་ནས།
འཕྱོག་གི་བུ་མོ་ལིས་གདན་ལ་བཏང་སྟེ།
གཡང་དཀར་འབའ་སྤྲོད་འཕྱུ་མོད་དུར་སྤྲོས།
དེའུ་དཀར་ནག་གིས་འཚོ་བ་སྤྲོད་པས་མ།།

མཚོ་ཆེན་ཁྲི་ཤོར་གྱི་ན་མ་མཁུའི་དཀྱིལ་ན།
ངང་བ་རྒྱུ་མེར་གྱིས་ངང་སྤྲོད་ཁྲི་དེ།
བཅེ་བའི་ཁུས་གསོལ་དང་བཏུང་ཕྱི་བགྲང་བཞིན།
བསེལ་འཇམ་རྒྱུད་བུ་ཡི་སྤྲོད་འཇགས་སྤྲོད་འདྲོད།།

སྤྲོད་ཆེན་སྤྲོད་ཆུང་གི་རོར་གནག་རྒྱེས་སུ།
ཕར་མཁུག་ཆུར་མཁུག་གི་མགུར་མོད་གསེར་ན།
གསང་བའི་མར་ཁུ་ཡི་མཚོ་མོ་འབྱུལ་ཏེ།
ལས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་འདུག།

དོ་ཕྱད། སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ལོང་མཚུལ།

◆ དུག་འཛིན། 【ཁོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆེན།】

གྲུ་དོག་པའི་བསམ་སྤྲོད་འཛིན་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཆེད།
མཚན་གཞུང་འདིར་མཁུའ་ལ་རྒྱ་བ་ཆོས་མེད་ཀྱང་།
སྤྲོད་ནག་པའི་ལྟ་ལམ་ལ་མིག་བྱང་ཅེར་བར་ཐལ།
དེ་ནི། སེམས་པ་འདྲི་སྤྲོད་ཤིག་ཤིག་དུ་གྱུར་བའམ་ཅི།
ལུས་པོ་འདྲི་བདེ་སངས་པ་བྱས་བྱུང་།

འཛོ་བའི་སྤྲོད་འཛིན་ཡོད་ཆད་ས་ཏུ་འཕྱེད་དུས།
བདག་ནི་གཤོག་ཆལ་བྱ་ལ་གཡམར་ནས།
ཞི་འཇགས་ཀྱི་མཁུའ་ལ་འཕུར་འདྲོད་ཅི་འདྲའི་ཆེ་ཨང་།
ཁྲོད་ཉིད་ལ།
རོ་མ་ལོ་ཁག་མི་འདུག
འཆམ་མཁུག་དང་སྤྲོད་འཇགས་ནི་ང་ཆོད་རེ་བ་ཡིན་པས།
ཁྲོད་ཀྱང་གཤོག་ཆལ་བྱ་ལ་གཡམར་ནས་འཕུར་བར་རྒྱ་མཚན་ཆེ།

སྤྲོད་འཇགས་ཀྱི་དོ་ཕྱད་ལ།
ཅི་ཞིག་མོལ་བཞིན་གཟུགས་དང་གི་བ་ལྟ་བུའི་མཛོད་གཞུགས་བྱང་།
བདག་གི་མིག་ལམ་ནས་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དུ་བཏུང་བཞིན།
བཏུང་གིན་དུ་བདག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་སྤྲོད་བྱུང་སྟེ།
ཡང་སྤྲོད་ཁོ་ཆོད་འཚོ་བ་དེ་ཞི་བདེ་ཡིན་ནམ།
ཁོ་ཆོད་སེམས་པ་དེ་སྤྲོད་འཇགས་ཡིན་ནམ།
གང་ལྟར། ཁོ་ཆོས་བདག་གི་སེམས་པ་དུ་གྲུགས་སོང་།
སེམས་པ་དུ་གྲུགས་དུ་གྲུགས་པའི་མཐར།
སྤྲོད་ཀྱི་འདྲི་སྤྲོད་ཀྱི་དོ་ཕྱད་དུ་འཕྱེད་པའང་བརྟེན་ལ་ཁད།

དེ་ནི། ཨ་མ་ཆང་མ་ལགས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་མཚན་ཆང་འདི།
སྤྲོད་ཆུང་བུ་མོས་བཀྲག་པ་མིན་ཡང་འཕྱུང་རྒྱུད་ཡིན་ལ།
སེམས་པ་མཚན་པའི་མཛོད་གཞུགས་འདི།
ཁྲོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་མིན་ཡང་ལེན་རྒྱུད་ཡིན།
དེ་བས།
རྒྱ་འོད་བལ་བའི་མཚན་མོ་འདི།
མཛེས་པས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་འདུལ་རྒྱུད་ཡིན།
གཅིག་བྱས་ན་ར་བཟེ་རྒྱེས།
བདག་ལ་གྲུ་ཡངས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོད་སྤྲོད།