དགུན་ཚུགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲང་ངར་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་།གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགུན་དུས་སུ་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཟུམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་ནང་དུ་ལོག་པའི་དུས་ཡིན།སྐབས་འདིར་ལུས་ཟུངས་གསོ་བ་དང་དྲོད་བསྟེན་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ།ལྷག་པར་དུ་སྙིང་དང་ཁྲག་རྩའི་ནད།དབུགས་ལམ་གྱི་འགོས་ནད་སོགས་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་དུས་ཚིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དང་པོ།གྲང་ངར་སྔོན་འགོག་གི་གནད་འགག་ལྔ།
1.མགོ་བོ་གྲང་ངར་ལས་སྲུང་བ།གྲང་ངར་གྱིས་ཁྲག་རྩ་འཁུམ་དུ་འཇུག་པས།ཞོགས་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་པར་འགྲོ་སྔ་མི་རུང་བ་དང་།མལ་ལས་ལངས་སྐབས་དང་ཕྱིར་འགྲོ་སྐབས་དལ་གྱིས་བྱེད་པ།ཞྭ་མོ་གྱོན་པ་བཅས་བྱ་དགོས།（གལ་ཏེ་གློ་བུར་དུ་བྲང་ཁ་ན་བ་དང་།ཁ་ཡོ་བ།ཡན་ལག་ལ་ཤུགས་མེད་པ།སྐད་ཆ་མི་གསལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་མྱུར་དུ་120ལ་ཁ་པར་གཏོང་དགོས།）
2.སྐེ་མཇིང་གྲང་ངར་ལས་སྲུང་བ།སྐེ་མཇིང་ནི་ཁྲག་རྩ་དང་གསང་མིག་མང་སའི་གནས་ཡིན་
པས།གོང་བ་མཐོ་བའི་གོས་དང་སྐེ་དཀྲིས་གྱོན་དགོས།
3.རྐེད་པ་གྲང་ངར་ལས་སྲུང་བ།རྐེད་པ་ནི་མཁལ་མའི་གནས་ས་ཡིན་པས།དྲོད་སྲུང་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་དང་།ལག་མཐིལ་གྱིས་རྐེད་པར་ཕུར་མཉེད་བྱས་ནས་དྲོད་བསྐྱེད་ན་ལེགས། 4.རྐང་པ་གྲང་ངར་ལས་སྲུང་བ།གྲང་ངར་རྐང་མཐིལ་ནས་ལྡང་བས།ཆུའི་དྲོད་ཚད་40℃ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སྐར་མ་20ནས་30བར་རྐང་པ་སྦངས་ཏེ།དེ་རྗེས་རྐང་མཐིལ་ལ་འཕུར་མཉེད་བྱ་དགོས།
5.སྣ་ཁུག་གྲང་ངར་ལས་སྲུང་བ།ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་གཉིད་ཁུག་ཁར་སྣ་གདོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་མཐེ་བོང་གིས་ཐེངས་30ཙམ་འཕུར་མཉེད་བྱ་དགོས།（དམིགས་བསལ་མི་ཚོགས།རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པ།ནད་པ་བཅས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་མང་སར་འགྲོ་རྒྱུ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཁ་རས་གྱོན་པ།ལག་པ་ཡང་ཡང་འཁྲུ་དགོས།）

གཉིས་པ།སྤྱིའི་རྩ་དོན།དྲོད་དང་།དྭངས་མ།སེམས་ཁམས་བཅས་གསོ་བ།
1.དྲོད་གསོ་བ།གྲང་སར་མི་བསྡད་པར་དྲོད་བསྟེན་པ་དང་།ངལ་དུབ་ཆེ་དྲགས་མི་རུང་བ།སྔ་ཉལ་
ཕྱི་ལངས་བྱེད་པ།རྔུལ་ཆུ་མང་པོ་མི་འདོན་པར་གོམ་པ་སྤོ་བ་སོགས་ལྷོད་ཆགས་པའི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། 2.དྭངས་མ་གསོ་བ།དགུན་དུས་ནི་མཁལ་མ་གསོ་བའི་དུས་བཟང་ཡིན་པས།ལུས་ཀྱི་གསང་མིག（དཔེར་ན་རྐང་མཐིལ་སོགས）ལ་འཕུར་མཉེད་བྱས་ན་གཉིད་ཁུག་པར་ཕན།
3.སེམས་ཁམས་གསོ་བ།དགུན་དུས་ཉི་འོད་ཕོག་ཡུན་ཐུང་བས་སེམས་ཁམས་སྐྱོ་བ་དང་གཉིད་མི་ཁུག་པའི་སྣང་ཚུལ་འབྱུང་སླ་བས།ཉི་མར་མང་ཙམ་སྲོ་དགོས།

གསུམ་པ།མཁལ་མ་དང་ལུས་ཟུངས་གསོ་སྟངས།
དགུན་དུས་སུ་ལུས་ཟུངས་གསོ་བར་སྟར་ཀ་དང་།ཏིལ་ནག་པོ།ཤ་མོག་མོགཚགས་ཤལུག་ཤསྲན་ནག་སོགས་དྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཟས་རིགས་བསྟེན་ན་ལེགས།（གལ་འཛིན།གལ་ཏེ་རྐང་པར་ཆུ་བསགས་ནས་མནན་རྗེས་མྱུར་དུ་ཕྱིར་མི་ལོག་པ་དང་།གཅིན་པར་ལྦུ་བ་མང་བ།ཁྲག་གཅིན་འཛག་པ།མཚན་མོར་གཅིན་པ་ཐེངས་4-5ལས་མང་བ་གཏོང་དགོས་ཚེ་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ལས་ཟས་བཅུད་ཁོ་ནར་བརྟེན་མི་རུང་།）

བཞི་པ།བཟའ་བཏུང་གི་སྤང་བླང་།
སྤྱིར་དྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཏེ་བྱ་ཤ་དང་།ལུག་ཤཚགས་ཤ་སོགས་འོས་འཚམ་ཟ་དགོས་
ཤིང་།རྒྱུན་དུ་ཆུ་འཁོལ་མ་ཁམ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་འཐུང་དགོས།
མི་ཟ་བ་གསུམ།ཟས་རྗེན་པ་དང་གྲང་མོའི་རིགས་མི་ཟ་བ།ཚ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྐམ་ཤས་ཆེ་བའི་
ཟས་རིགས（སུར་པན་སོགས）མི་ཟ་བ།རྒྱགས་དྲགས་པ་མི་ཟ་བ་བཅས་སོ།།（ཡོང་ཁུངས།ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་གྱི་འཕྲིན་སྟེགས།）

དགུན་ཚུགས་ཀྱི་ལུས་གསོ།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་གྱི་
ཆེད་བརྗོད།

04 ལུགས་རྙིང་མེ་ཕོ་རྟ་ལོའི་ཟླ་10ཚེས་9ཉིན། སྣ་འཛོམས་གསར་འགྱུར། རྩོམ་འགན་པ།བློ་བདགརྩོམ་སྒྲིག་པ།འོད་གསལ་མཚོ།པར་ངོས་སྒྲིག་མཁན།ཚེ་བསམ།

གསར་འགྱུར་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཁ་པར།0837—2822443 བཟོ་གྲྭ་ཁང་གི་ཁ་པར།0837—2822684 ཉོ་ས།ས་གནས་སོ་སོའི་སྦྲག་ཁང་། སྦྲག་གྲངས།624000 ལོ་ཧྲིལ་བོའི་རིན་གོང་།96.00 སིལ་གོང་།1.00 ས་གནས།四川马尔康达尔玛街49号

ཟླ་11ཚེས་12
ཉིན་ལི་ཧྲན་གྲོང་
ཁྱེར་ཧྲ་ཝན་ཆུས་
ནས་སི་ཁྲོན་ཞིང་
ཆེན་སྐབས་བཞི་བའི་
རབ་མཛེས་གྲོང་སྡེའི་
གཟེབ་གྲུག་འགྲན་
བསྡུར་ཆེན་མོའི་སྡེ་
BAརྟིང་རྩོད་འགྲན་
བསྡུར་བདེ་བླག་ངང་
མཇུག་བསྒྲིལ།རྔ་བ་
ཁུལ་གྱི་ཚབ་བྱས་
ནས་འགྲན་བསྡུར་ལ་

ཞུགས་པའི་མཛོད་
དགེ་རྫོང་རྩྭ་ཐང་
གཡག་རྒོད་རུ་ཁག་
གིས་འགྲན་རིམ་
བརྒྱད་དུ་རྒྱལ་ཁ་
བླངས་ནས་ཨང་དང་

པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་ལྟར་
བྱུང་རུང་།ཀྲུང་གོས་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱེད་པར་གཡོ་འགུལ་ཐེབས་མི་སྲིད་པ་དང་།ཆུ་
ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་གོམ་
སྟབས་སྤོ་མཚམས་འཇོག་མི་སྲིད།
ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་བསྡོམས་རྩིས་
ཅུས་ཀྱིས་དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་
བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྲངས་གཞི་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་པར།རྒྱལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་
བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་107ལྷག་
ཙམ་ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་
4.6འཕར་ནས་འཕར་ཚད་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཚན་གཙོ་བོའི་མདུན་གྲལ་
དུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།

“འཕར་ཚད་སྔོན་
དཔག་ལས་ཡག་པ་བྱུང་བ”དང“སྙུགས་ཤེད་
ཆེན་པོ་མངོན་པ”ལ་སོགས།རྒྱལ་སྤྱིའི་གླེང་
ཕྱོགས་ཀྱིས“དུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་སྙན་ཞུ”དེར་
ཡོངས་ཁྱབ་ངང་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་བྱས་པ་
རེད།ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གནོན་
ཤུགས་བཟོད་དེ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་དང་།
བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་
མིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ལས་
ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྙུགས་ཤེད་ཆེན་པོ་

མངོན་ཡོད་ལ།ངེས་གཏན་མེད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་
བརླིང་གི་སྟོབས་ཤུགས་རྩ་ཆེན་བསྣན་ཡོད།
མིག་སྔར།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་
སླར་གསོའི་གོམ་སྟབས་སྤོ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་།
ས་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གདོང་ཐུག་ཐོན་མང་
ཞིང་།ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་སྲུང་སྐྱོང་
རིང་ལུགས་ཐོན་མང་པོ་ཡོད།རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་
འདྲའི་འོགཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཚད་
ལུགས་མཐུན་གྱི་མཚམས་སུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་
ནས་འཁོར་སྐྱོད་བརྟན་པོ་དང་།སྒུལ་ནུས་གསར་
དུ་དང་།གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སུ།སྤུས་འབྲས་ལེགས་
སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
མངོན་པ་དང་།དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་
པའི་བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཚད་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་ཁྲི་5.7ཟིན་ནས་ཉེ་བའི་ལོ་ལྔའི་དུས་
མཚུངས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད།ཀྲུང་
གོའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་
ནི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ།ཟང་ཟིང་དང་འགྱུར་ལྡོག་
ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་གྲུ་རྡོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་དེ་བས་གྱུར་ཡོད།
སྒུལ་ནུས་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་གསོག་
འཇོག་བྱས་པ་དེས་ཀྲུང་གོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་
པ་མ་ཟད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཐོན་ལས་འཕོ་འགྱུར་
དང་ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་བར་མཐོངས་
ཆེན་པོ་བཏོད་ཡོད།དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་
གསུམ་པའི་བར།རྩེར་སོན་བཟོ་སྐྲུན་དང་།
གྲངས་རིག་དཔལ་འབྱོར།དེང་རབས་ཞབས་ཞུ་
སོགས་ཐོན་ལས་གསར་པ་དང་ལས་རྣམ་གསར་

པས་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བར་ལེགས་སྐྱེས་
འབུལ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་40ཡན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
པ་དང་།གྲངས་འཛིན་ཐོན་རྫས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་
རིགས་དང་ལག་རྩལ་མཐོ་བའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་
རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཕར་མ་དུས་མཚུངས་ལས་
བརྒྱ་ཆ་13.6དང་བརྒྱ་ཆ་14.3སོ་སོར་འཕར་
ནས།གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྨང་གཞི་དེ་བས་
བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།ཕྱི་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་
གི་རྡབ་རྡེག་མང་པོའི་མདུན་དུ།ཀྲུང་གོའི་
འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ཐོན་ལས་མ་ལག་དང་
སྙུགས་ཤེད་ཆེ་བའི་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་
ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་མངོན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་མཁོ་སྤྲོད་
འཁོར་འབྲེལ་བདེ་བླག་ངང་འཁོར་རྒྱུག་ཐུབ་
པའི་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་
གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་
དང་།ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཛམ་
གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་མཉམ་སྤྱོད་
བྱས་ཡོད།གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་རའི་ལེགས་ཆ་
འདོན་སྤེལ་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་པས།ཀྲུང་གོ་འདི་
ཉིད་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་
དང་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་
པོ་ཞིག་རེད་ལ།འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་འཕར་
རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུགས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཀྱང་རེད།དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་
པའི་བར།ཀྲུང་གོའི་དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་གྱི་
ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་ཁྲི་40ཙམ་ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་
ལས་བརྒྱ་ཆ་18.8འཕར་ནས།རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་

ཁུལ་180ལྷག་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་ཚོང་དོན་གྱི་
གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་འཛམ་
གླིང་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་
འགུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་།གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་བས་ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད།ཁེན་ནི་ཡའི་རྒྱལ་སའི་འགུལ་
སྙོམས་དྲྭ་ཚིགས་ཐོག་དཔྱད་གཏམ་སྤེལ་ནས།
ཀྲུང་གོའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་
ལེགས་ཆས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ལག་རྩལ་དང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་མ་གནས་
དམའ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གསར་དར་དཔལ་
འབྱོར་དངོས་ཚན་ལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་སྙིང་
རུས་གཏན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ཡུན་རིང་གི་
བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་
བུར་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་འཕྲད་པ་ནི་ཟློག་
ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་།ཀྲུང་གོས་གསར་
གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་མི་
སྲིད་པ་དང་།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་བའི་གོམ་སྟབས་སྤོ་མཚམས་འཇོག་མི་
སྲིད།གསར་ཞིང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་
མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཀྲུང་གོས་རང་ངོས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་
འབྱོར་སླར་གསོ་ཡོང་ཆེད་སྒུལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་བསྣན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ལག་
གདང་སྦྲེལ་ནས་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་རྒྱུ་རེད།

ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཛམ་གླིང་ལ་མུ་མཐུད་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགུན་ཁར་ནད་མི་འབྱུང་

བའི་གསང་བ་འདི་དག་ཤེས་སམ།

མཛོད་དགེ་རྫོང་རྩྭ་ཐང་གཡག་རྒོད་རུ་ཁག་གིས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་སྐབས་བཞི་བའི་སྡེ་BAའགྲན་སྡུར་ཁྲོད་ཨང་དང་པོ་བླངས།

（པར་ངོས་དང་བོར་མཐུད།）དེར་དུས་རབས་
ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་ནང་དོན་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་བསྩལ་ཡོད།ད་ཆ།ང་ཚོས་སྐུ་
ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་སྟངས་
ཡག་ཤོས་ནི་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྩ་ཆེན་སློབ་
སྦྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།དར་སྤེལ་བཅས་བྱས་
ནས།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་
དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་
རླབས་པོ་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།སྐུ་
ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་
རྒྱལ་གཅེས་རྒྱལ་སྐྱོབ་གནང་གི་ཡོད།ང་
ཚོས་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྩ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་
དང་།རྒྱུན་འཛིན།དར་སྤེལ་བཅས་བྱེད་
པར།རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མེས་རྒྱལ་སྟོབས་འབྱོར་
མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས།རྒྱང་ལམ་
གསར་པར།ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན་
དང་།ཏང་ལ་དགའ་ཞེན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་བཅས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཏང་གི་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་
ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་བ་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་
སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ།མཉམ་དུ་རླབས་ཆེན་མེས་

རྒྱལ་འདི་ཉིད་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་
ཏུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་ཚོགས་ཆེན་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་སྐབས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་།སྐུ་
ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱིས་མི་རིགས་རང་
བཙན་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཐོན།མི་
དམངས་བདེ་སྐྱིད་བཅས་ཡོང་ཆེད་མཛད་
རྗེས་བླ་ན་མེད་པ་བཞག་གནང་བར་རྗེས་
དྲན་ཟབ་མོ་ཞུས་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་མིས་སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་
འདས་པོའི་ཐུགས་འདུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་འབད་
འབུངས་ལྷོད་མེད་ངང་གྲུབ་འབྲས་རླབས་
པོ་ཆེ་བཏོད་པར་ཕྱིར་དྲན་དང་ཕྱོགས་
སྡོམ་གནང་ནས་སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་
གྱི་རྩ་ཆེའི་སྙིང་སྟོབས་སློབ་སྦྱོང་དང་།
རྒྱུན་འཛིན།དར་སྤེལ་བཅས་བྱས་ནས།
ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་
ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པར་
སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པའི་ཐད་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་
བཏོན་གནང་བ་དང་།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་
སྤུན་ཟླ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་
ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཞི་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་

དང་མེས་རྒྱལ་རྦད་དེ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་
འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་
ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་དང་།བསམ་བློའི་
རང་བཞིན།མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་
བཅས་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་པས།ང་ཚོས་
སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་
དང་།ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཐོགབློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་
མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས།ཀྲུང་ཧྭའི་
བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་
ཕྱོགས་པ་དང་།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིལ་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བཅས་
ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི།རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ།
རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་།ཆེས་མཐོའི་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་
བཅས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་ཏང་སྲིད་དམག་དང་

མང་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་
པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་
གཙོ་བོ་དང་།དམངས་གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་
གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
བ།དེ་བཞིན་ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་
གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི།པེ་ཅིང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་
དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
ཁག་གཅིགཔེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ཨུ་ཡོན་ཁག་
གཅིགམི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་
རིགས་ཁོངས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་
ཚོགས་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི།ཀྲུང་གོར་
བཅའ་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁག་
གཅིགསྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི་གཉེན་
ཉེའི་འཐུས་མི།ཀང་ཨའོ་ཐའེ་ཡི་འབྲེལ་
ཡོད་མི་སྣའི་འཐུས་མི་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་
གྱི་སྐུ་མགྲོན།རྒྱལ་སའི་ལས་རིགས་ཁག་
གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།པེ་ཅིང་དུ་
བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་གི་
འཐུས་མི་སོགས་མི་3000ཙམ་ཚོགས་
ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད།
དྲན་གསོའི་ཚོགས་ཆེན་མ་འཚོགས་
གོང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་
སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི་གཉེན་ཉེ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་
མགྲོན་འཐུས་མིར་བྱམས་བརྩེའི་ངང་མཇལ་
འཕྲད་གནང་བ་རེད།《མི་དམངས་ཉིན་
རེའི་ཚགས་པར》གྱིས་བཏོན།