བོད་ཡིག་སྨྱན་སྦྱོར་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཡིག་སྒམ།abazwqmt@163.com

ལས་རེས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།མཱ་ཅི་ལི།

2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་17ཉིན།
གཟའ་མིག་དམར།
ལུགས་རྙིང་མེ་ཕོ་རྟ་ལོའི་ཟླ་10ཚེས་9ཉིན།

ཀྲུང་གུང་རྔ་བ་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།
རྔ་བའི་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་པར་སྐྲུན།
རྒྱལ་ནང་གི་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགསCN 51-0016/-Z
འགྲེམ་ཚབ་རྟགས61-72 ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ།བསོད་ནམས་སྐྱིད།

གསར་འགྱུར་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་5496 རྩོམ་འགན་པ།བློ་བདག རྩོམ་སྒྲིག་པ།འཛམ་སྒྲོན། པར་ངོས་སྒྲིག་མཁན།ཚེ་བསམ།

ངེད་གསར་འགྱུར་གྱི་གསར་བཀོད།ཟླ་11ཚེས་12ཉིན།ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་དང་མ་འཇོག་སྐུལ་འདེད་ཆེད་
དོན་བརྙན་ལམ་གསོ་སྦྱོང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཅའོ་དབྱང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་
ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་།ཁོང་གིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་དང་།
ཞིང་ཨུ།ཁུལ་ཨུ་བཅས་ཀྱིས“རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་དང་།མ་
འཇོག་རྒྱ་སྐྱེད།འཕར་གནས་བརྟན་པོའི”བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་རབ་
དང་རིམ་པ་ལག་ཏུ་བསྟར་ནས།མུ་མཐུད་དུ“རྣམ་གྲངས་གཙིགས་
སུ་འཛིན་པའི”ལས་ཀའི་ཕྱོགས་སྟོན་གསལ་བོར་འཛིན་པ་དང་།
སྔར་བས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་གཙོ་གནད་
འབུར་ཐོན་བྱེད་པ།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་གཅིག་སྡུད་
གནད་སྒྲོལ་བྱས་ཏེ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་སྒུས་རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་
བྱེད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་
ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་རམ་
འདེགས་བྱ་དགོས།

ཅའོ་དབྱང་གིས་བསྟན་དོན།རྣམ་གྲངས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།རྫོང（གྲོང་
ཁྱེར）སོ་སོ་དང་།སྡེ་ཁག་སོ་སོས“ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད”ཀྱིས་གཙོ་
གནད་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་ལག་བསྟར་དང་།ལེགས་པར་སྤྱོད་
པ།གོ་ཆོད་པ་བཅས་བྱ་དགོས།འགྲིམ་འགྲུལ་དང་རིག་ཡུལ།དམའ་
དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས།ནུས་ཁུངས་གཙང་མ་དང་།
གཏེར་ཁའི་ཐོན་ལས།རྩིས་ནུས་རྣམ་གྲངས།མཐོ་སྒང་ཁྱད་ལྡན་རོང་
འབྲོག་ལས་རྣམ་གྲངས།སློབ་གསོ།སྨན་བཅོས།ལས་ཞུགས་རྣམ་
གྲངས་སོགས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་དམ་པོར་བཟུང་ནས།རྔ་བ་ཁུལ་
གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྣམ་གྲངས་འདེགས་སྐྱོར་གྱི་མ་
ལག་བསྐྲུན་ཏེ།རྔ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་
དང་།སྤུས་སྤོར་འབྲས་སྤོར།སྒུལ་ཤུགས་གསོག་དགོས།
ཁུལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཧའོ་ཞིན་ཀོང་དང་།ཝང་ཧྲུའུ་མིང་།ཀྲུའུ་
པང་ཝུན།ཁྲེན་ལེན་དབྱི།དབྱང་ལི།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་དྲུང་ཡིག་
ཆེན་མོ་རིག་འཛིན་ཚེ་རིང་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་།རྫོང
（གྲོང་ཁྱེར）སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་།
ཁུལ་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་
སུ་ཞུགས།

ངེད་གསར་འགྱུར་གྱི་གསར་བཀོད།ཟླ་11ཚེས་12ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཏའེ་ཏེ་ཅུན་ལིས་རྫོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་སྟོན་དང་རྟོག་ཞིབ་
མཛད།ཁོང་གིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཨུའི་
བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ཀུན་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་
འཇགས་ལེགས་པར་གཅིག་འདོམས་བྱེད་པ།ཟུར་ངོས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུན་
འཁྱོངས་དང་ཚན་རིག་ལྟར་བཀོད་གཏོང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ།ཤར་
གཏོང་ནུས་པ་དེ་བཅོས་སྐྱོང་ཕན་ནུས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་
འགྲོ་འོང་དེ་འཕེལ་རྒྱས་འཕར་ཚད་དུ་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་མ་གཏོང་
བ།འགྲིམ་འགྲུལ་མཛུབ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་བརྒལ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་འདེགས་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་
དགོས།
ལིས་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ནས་ཏའེ་ཏེ་ཅུན་གྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་རེས་
ལས་སྲུང་གི་མི་སྣར་མཛའ་བརྩེ་ལྡན་པའི་ངང་འཚམས་འདྲི་མཛད་
ཅིང་།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་གཏིང་ཟབ་མོར་དྲིལ་སྒྲོག་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་
གནང་།བཀོད་འདོམས་སྟེགས་བུར་བརྟེན་ནས་ལིས་བཙན་གཞུང་ལམ་
སོགས་གཙོ་གནད་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལས་འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་
ལ་བཀོད་གཏོང་མཛད་ཅིང་།གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བཀག་སེལ་ཤར་

གཏོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ངོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་མཚམས་གནས་ཀྱི་འགོག་ཟོན་དང་
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་མོ་མཛད།
ཏའེ་ཏེ་ཅུན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།ཡང་དག་པའི་སྲིད་སྐྱོང་
བྱས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་ལག་ཏུ་བསྟར་དགོས།གནད་
དོན་བྱེ་བྲག་ཐག་གཅོད་པ་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ་
ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས།མིག་སྔར་བཅོས་པ་དང་ཡུན་རིང་སྐྱོང་བ་མཐུད་སྦྱོར་
བྱས་ཏེ།ཉིན་རེའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཡུལ་དངོས་ཞིབ་བཤེར་
སོགས་སྤྱོད་གོ་ལྡན་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས།ལས་དོན་རེ་རེ་
ཕན་འབྲས་མཐོ་བའི་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བའི་དོ་དམ་དུ་
བསྒྱུར་བར་བསྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།རྣམ་གྲངས་ཇུས་འགོད་དང་རྣམ་
གྲངས་བརྩོན་ལེན་ནི་འགོ་འཛིན་ས་གཙོ་བོར་འཇོག་པ།མྱུར་བར་ཞིབ་
འཇུག་དང་བདེན་དཔང་མང་ལེན།ཚན་རིག་ཇུས་ཆོད།ཞིབ་ཚགས་
ཐིམ་རྒྱགརིས་འགེལ་བརྩོན་ལེན།ལས་ཡུན་ལྡོག་རྩིས་བཅས་བྱས་
ཏེ།རྣམ་གྲངས་སྔ་སེ་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་སྐུལ་
མ་གཏོང་དགོས།
ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ།ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཝེ་ཁྲོན་ཝེ་
དང་།ཁུལ་ཨུའི་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཆེན་གཞོན་པ།ལིས་རྫོས་གི་འགན་ཁུར་
བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་བཅས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་ཞུགས།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་12
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་12ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།སྐུ་ཞབས་སུན་
ཀྲུང་ཧྲན་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ངོ་160འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་
ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གཟབ་རྒྱབ་ངང་
འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་བས་དམ་ཟབ་བྱས་
ཐོགསྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་འདས་པོའི་ཐུགས་འདུན་རྒྱུན་འཛིན་
དང་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་
པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་
བྱས་ཏེ།ཉེ་རབས་ཚུན་དུ་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་
དོན་གཉེར་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་ཕུགས་འདུན་རླབས་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་

ཆད་མེད་པར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་དོན་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལི་ཆང་
དང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི་བཅས་
ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རེད།
མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་སྒམ་
ནན་ལ་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་ཞིང་།ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆའི་ཐོད་དུ“སྐུ་ཞབས་
སུན་ཀྲུང་ཧྲན་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ངོ་160འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་
ཚོགས་ཆེན”གྱི་ཚོགས་རྟགས་བཀལ་ཡོད་པ་དང་།རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་དབུས་
སུ་སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི་སྐུ་པར་དང་དེའི་འོག་ཏུ“1866-
2026”ཅེས་པའི་ཨང་རྟགས་བཀལ་ཡོད་ཅིང་།གཞོགས་གཉིས་སུ་
དར་དམར་10བསྒྲིགས་ཡོད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10པར་ཚོགས་ཆེན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཚང་མས་

ཡར་བཞེངས་ཏེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་རྒྱལ་གླུ་བླངས་པ་རེད།
སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲའི་ཁྲོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་
ཧྲན་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་དཔའ་བོ་དང་།རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
གཅེས་རིང་ལུགས་པ།ཀྲུང་གོའི་དམངས་གཙོ་གསར་བརྗེའི་རླབས་
ཆེན་གྱི་སྔོན་བྱོན་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཀྲུང་གོར་སྒྱུར་བཀོད་
གནང་ཆེད་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་འབད་འཐབ་གནང་བ་དང་།ཀྲུང་གོ་མི་
དམངས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་
ཕུལ་གནང་བས།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་
སྙིང་དབུས་ནས་གུས་བཀུར་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མི་ནི་སྐུ་
ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི་གསར་བརྗེའི་བྱ་གཞག་གི་ཆེས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
རྒྱབ་སྐྱོར་པ་དང་།ཆེས་བློ་དཀར་གྱི་མཉམ་ལས་པ།ཆེས་རྣམ་དག་གི་

རྒྱུན་འཛིན་པ་བཅས་ཡིན།ལོ་100ལྷག་ཙམ་རིང་།རང་རེའི་ཏང་གིས་
མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་
བརྗེ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
འཛུགས་སྐྲུན།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་གཏོད་བྱས་ཤིང་།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་རྔམ་
བརྗིད་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་བརྩམས་ཡོད།དེ་དག་གིས་སྐུ་ཞབས་
སུན་ཀྲུང་ཧྲན་འདས་པོའི་ཐུགས་འདུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལོ་100ལྷག་ཙམ་
རིང་།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི“ཀྲུང་ཧྭ་དར་རྒྱས”ཞེས་པའི་འབོད་
ཚིག་གིས་ཀྲུང་གོ་བ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་པ་
དང་། （པར་ངོས་བཞི་བར་གཟིགས།）

སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ངོ་160འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།ལི་ཆང་དང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི་བཅས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཟླ་11ཚེས་12ཉིན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ངོ་160འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་
ཆེན་མོར་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་
པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།

ཟླ་11ཚེས་12ཉིན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ངོ་160འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས་ཤིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི་སོགས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ།

ཏའེ་ཏེ་ཅུན་གྱིས་ལིས་རྫོང་ནས་རྟོག་ཞིབ་མཛད་སྐབས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།

ཟུར་ངོས་ཟུང་འཇུག་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ཚན་རིག་ལྟར་བཀོད་གཏོང་ཚོད་འཛིན་བྱས་ཏེ།འགྲིམ་འགྲུལ་མཛུབ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་བརྒལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་འདེགས་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།

ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་དང་མ་འཇོག་སྐུལ་འདེད་
ཆེད་དོན་བརྙན་ལམ་གསོ་སྦྱོང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།
ཅའོ་དབྱང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་
པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གོ་
མི་དམངས་དངུལ་ཁང་གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་2026ལོའི་དུས་ཚིགས་གསུམ་
པའི་ཀྲུང་གོའི་དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ལག་
བསྟར་སྙན་ཞུ་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།
ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་
བར།རང་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་རྩའི་སྤྱི་འབོར་
ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཐུབ་པ་དང་།ཟླ་དགུ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་ཁྱོན་
གསོག་ཚད་དང་ཁྱབ་ཆེའི་དངུལ་ལོར་མཁོ་

སྤྲོད་བྱེད་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ7.1
དང་བརྒྱ་ཆ7.2སོ་སོར་འཕར་ཡོད།སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་
མ་གནས་དམའ་པོ་ཡིན་པ་དང་།ཟླ་9པར་ཁེ་
ལས་ལ་བཏང་བའི་དངུལ་བུན་གསར་པའི་
སྐྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ3.0ལས་དམའ་བ་ཡོད་པ་དེ་
ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་
གྲངས་0.2ཙམ་གྱིས་དམའ་བ་ཡོད་པ་རེད།
མི་སྒེར་ལ་བཏང་བའི་སྡོད་ཁང་དངུལ་བུན་
གསར་པའི་སྐྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ3.1དེ་ལོ་གོང་
མའི་དུས་མཚུངས་དང་སྤྱིར་ན་མཉམ་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་གྱི་

གྲུབ་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་
ཟླ་དགུ་པའི་ཟླ་མཇུག་བར།ཚན་རྩལ་དངུལ་
བུན་དང་།ལྗང་མདོག་དངུལ་བུན།ཀུན་ཕན་
དངུལ་བུན།རྒན་གསོའི་ཐོན་ལས་དངུལ་
བུན།གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་
དངུལ་བུན་བཅས་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ
12.0དང་།བརྒྱ་ཆ13.0དང་།བརྒྱ་ཆ6.5

དང་།བརྒྱ་ཆ16.2དང་།བརྒྱ་ཆ15.7སོ་
སོར་འཕར་ནས་དངུལ་བུན་ཡོངས་ཀྱི་འཕར་
ཚད་ལས་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད།
《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར》གྱིས་བཏོན།

དུས་ཚིགས་གསུམ་པའི་དུས་མཇུག་བར་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་དངུལ་བུན་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ15.7འཕར་བ།